

УДК 159.9

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СУДЕЙ В КОНТЕКСТЕ ЮРИДИЧЕСКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Кузьмина Анна Сергеевна

*Кандидат психологических наук, доцент, ведущий научный сотрудник,
Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия,
e-mail: annakuz87@yandex.ru, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5864-7120>*

Довгань Ксения Евгеньевна

*Кандидат юридических наук, доцент, ведущий научный сотрудник,
Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия,
e-mail: kovalenko1288@mail.ru, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4614-1936>*

Современное государство, с высоким уровнем развития и качества жизни населения, характеризуется высоким уровнем эффективности правоприменительной практики. Важным звеном правоприменительной деятельности является судейский корпус. В современных условиях существенно возрастающей нагрузки представляется актуальным исследование проблемы профессионального выгорания судей. Цель статьи: изучить взаимосвязь перфекционизма и профессионального выгорания судей в контексте юридической квалификации. В исследовании приняли участие судьи в возрасте от 35 до 45 лет в количестве 42 человек, 18 мужчин и 24 женщины, средний стаж работы от 7,4 месяца. Проведены анкетирование, диагностика с использованием следующих методик: опросник уровня психического выгорания (MBI), разработанный К. Маслач и С. Джексоном, адаптированный Н.Е. Водопьяновой и Е.С. Старченковой; трехфакторный опросник перфекционизма А.Б. Холмогоровой и Н.Г. Гараян. Применены методы математико-статистической обработки данных: анализ средних значений, корреляционный анализ Спирмена. Судьи обладают высоким уровнем перфекционизма, который определяет высокий уровень их требований к себе. Наиболее высокие результаты получены по показателю «Озабоченность оценками со стороны других», что может указывать на опасения судей не соответствовать субъективно воспринимаемым ими как высокие требования со стороны других людей и приводить к фиксации на ошибках и поиске признаков своей некомпетентности и неуспешности, несоответствия высоким стандартам. Общая выраженность перфекционизма взаимосвязана с уровнем профессионального выгорания судей. Количество дел в производстве связано с общей выраженностью перфекционизма у судей: чем больше дел в производстве, тем более высок риск совершить ошибку, тем больше требований к себе и результатам своего труда. Все это отражается на качестве юридической квалификации судей.

Ключевые слова: профессиональное выгорание, перфекционизм, эмоциональное истощение, профилактика, юридическая квалификация.

Финансирование: исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 24-28-01400, <https://rscf.ru/project/24-28-01400/>

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND JUDGES' PROFESSIONAL BURNOUT IN THE CONTEXT OF LEGAL QUALIFICATION

Kuzmina Anna Sergeevna

*Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Leading Researcher
Altai State University, Barnaul, Russia,
e-mail: annakuz87@yandex.ru, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5864-7120>*

Dovgan Kseniya Evgenievna

*Candidate of Legal Sciences, Associate Professor, Leading Researcher
Altai State University, Barnaul, Russia,
e-mail: kovalenko1288@mail.ru, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4614-1936>*

A modern state with a high level of development and quality of life of the population is necessarily characterized by a highly effective state of law enforcement practice. An important element of law enforcement is the judicial corps. Thus, in conditions of a significantly increasing workload, it is relevant to study the problem of professional judicial burnout. The purpose of the article is to study the relationship between perfectionism and professional burnout of judges in the context of legal qualifications. The study involved 42 judges aged 35 to 45 years, 18 men and 24 women, with an average work experience of 7.4 months. A survey and psychological diagnosis were conducted using the following methods: the mental burnout questionnaire (MBI), developed by K. Maslach and S. Jackson, adapted by N.E. Vodopyanova and E.S. Starchenkova; the three-factor perfectionism questionnaire by A.B. Kholmogorova and N.G. Garanyan. Methods of mathematical and statistical data processing: average value analysis, Spearman correlation analysis. Judges have a high level of perfectionism, which determines the high level of their demands on themselves. The highest results were obtained according to the indicator "Concern about assessments from others", which may indicate the judges' fears of not meeting subjectively perceived high demands from other people, which can lead to fixation on mistakes and the search for signs of their incompetence and failure, non-compliance with high standards. The general severity of perfectionism is correlated with the level of professional burnout of judges. The number of cases in the proceedings is related to the general severity of perfectionism among judges, the more cases in the proceedings, the higher the risk of making a mistake, the higher the number of demands on oneself and the results of one's work. All this is reflected in the quality of judges' legal qualifications.

Key words: professional burnout, perfectionism, emotional exhaustion, prevention, legal qualifications.

Funding: The study was funded by the Russian Science Foundation grant No. 24-28-01400, <https://rscf.ru/project/24-28-01400/>

Введение

Правоприменительная практика является основой эффективно функционирующего современного государства. Данный вид деятельности соответствующих лиц, органов и структур подразумевает четкое, уместное и конструктивное исполнение нормативно-правовой базы государства. Высокое

качество правоприменения способствует повышению уровня правопорядка. В условиях высокой профессиональной нагрузки изучение проблемы профессионального выгорания членов судебского корпуса представляется достаточно важным.

В процессе профессиональной деятельности судье приходится взаимодействовать с большим количеством людей, что позволяет отнести данную профессию к достаточно рискованной в части личностной деформации. Высокий уровень личной, социальной и моральной ответственности, многозадачность, регулярные изменения в нормативно-правовой базе могут способствовать появлению симптомов профессионального выгорания в виде сниженной нервно-психической устойчивости, состояния беспомощности, дисфункциональных эмоций, формализма в деятельности, деперсонализированного, обезличенного отношения к участникам судебного процесса, что не может не отражаться на качестве осуществления правосудия и юридической квалификации [1; 9; 10].

Существенное влияние на формирование и развитие синдрома профессионального выгорания может оказывать перфекционизм, который, с одной стороны, характеризуется как конструктивное стремление к совершенству, с другой, как навязчивая поглощенность в стремлении достигнуть идеала в чем-либо [6; 8].

Отечественными учеными Н.Г. Гаранян, А.Б. Холмогоровой определяются две формы перфекционизма: здоровый и патологический. Личность со здоровым перфекционизмом осознанно стремится к более высоким результатам, достигает поставленных целей, ориентирована на содержание деятельности, а не только на конечный результат. Патологический перфекционизм характеризуется высокоинтенсивными дисфункциональными эмоциями, сложностями в саморегуляции, высокими и часто недостижимыми стандартами, собственной неудовлетворенностью [5].

Согласно многочисленным исследованиям, профессиональный перфекционизм представителей судейского корпуса может выступать регулятором профессиональной сферы и связан с регуляторными и адаптивными свойствами личности [1].

Таким образом, научная проблема – особенности профессионального выгорания судей в контексте юридической квалификации. Исследование нацелено на изучение взаимосвязи перфекционизма и профессионального выгорания судей в контексте юридической квалификации. Задачи: провести анализ представлений о феномене перфекционизма и профессионального выгорания в работах исследователей, разработать программу и реализовать исследование, проанализировать взаимосвязи перфекционизма и профессионального выгорания судей в контексте юридической квалификации. Гипотезой исследования выступило предположение о том, что особенности перфекционизма взаимосвязаны с рисками развития профессионального выгорания судей.

Способность к осуществлению эффективной юридической деятельности связана со стабильностью и качеством законодательства, с одной стороны, и с индивидуально-психологическими особенностями правоприменителей – с другой. В условиях меняющейся законодательной базы, модернизации современной жизни и большого количества личных и профессиональных вызовов возрастает нагрузка на судей. Эмоциональное истощение, возникающее при избыточной нагрузке, как правило, ведет к снижению мотивации в деятельности и уровня юридической квалификации [7; 11; 12].

В психологической науке под профессиональным выгоранием понимается состояние эмоционального и физического истощения из-за хронического стресса на работе, что, безусловно, снижает качество жизни и препятствует качественному выполнению должностных обязанностей [4; 7].

К. Маслак и С. Джексон предложили концепцию профессионального выгорания, которая позволяет изучать специфику выраженности симптомов

выгорания у представителей различных специальностей. Так, авторы указывают на сочетание ключевых признаков выгорания: эмоциональное истощение, деперсонализация, редукция личных достижений В. Шауфелл разработал двухфакторную модель, включающую эмоциональное истощение и деперсонализацию [7; 13].

Согласно позиции Н.Е. Водопьяновой и Е.С. Старченковой, профессиональное выгорание характеризуется как негативная реакция человека на хроническую стрессовую ситуацию, что отражается и в работах И.В. Вачкова и М.А. Савенковой [2; 3; 4].

На основе анализа научной литературы можно сделать вывод о том, что синдром профессионального выгорания судей выражается в психическом, физическом и эмоциональном истощении, что существенно влияет на состояние самого сотрудника и на качество его профессиональной деятельности.

Методы и материалы

Данное эмпирическое исследование посвящено изучению взаимосвязи перфекционизма и профессионального выгорания судей в контексте юридической квалификации.

Эмпирическое исследование проводилось в индивидуальной форме с помощью Яндекс-форм, было анонимным и добровольным. Результаты проанализированы в обобщенной форме. В исследовании приняли участие судьи в возрасте от 35 до 45 лет в количестве 42 человек, 18 мужчин и 24 женщины, средний стаж работы от 7,4 месяца.

Для исследования симптомов профессионального выгорания (эмоционального истощения, деперсонализации и редукции профессионализма) использован опросник уровня психического выгорания (MBI), разработанный К. Маслач и С. Джексоном, адаптированный Н.Е. Водопьяновой и Е.С. Старченковой. Трехфакторный опросник перфекционизма А.Б. Холмогоровой и Н.Г. Гаранян позволяет выявить такие проявления

перфекционизма: озабоченность оценками со стороны других, высокие стандарты и требования к себе, негативное селектирование. Применены методы математико-статистической обработки данных: анализ средних значений, корреляционный анализ Спирмена с использованием статистического пакета «SPSS Statistics 27.0».

Результаты

Качественный анализ результатов анкетирования показал, что судьи имеют следующий уровень служебной нагрузки: 33% судей имеют в производстве 10–30 дел, 57% судей – 30–60 дел, 10% судей – более 60 дел в производстве.

На особенности юридической квалификации оказывает влияние и подготовка судей к судебным заседаниям. Отвечая на вопрос «Как часто Вы ознакомливаетесь с материалами судебной практики при подготовке к судебным заседаниям?» 39 человек (92%) ответили: «В большинстве случаев обращаюсь к судебной практике». При ответе на вопрос «Часто ли Вы встречаете неопределенные (неконкретные) положения в законодательстве?» 14 человек (33%) указали ответ «Скорее да, чем нет». Особое значение при этом имеют уровень юридической квалификации и высокая степень ответственности судей. Отвечая на вопрос «Возникает ли у Вас ощущение тревоги, если отсутствует необходимая статья в законодательстве для разрешения спора?» 18 человек (42%) ответили положительно. Кроме того, 36 человек (85%) ощущают социальную изоляцию от общества, работая судьей.

Полученные результаты отражают высокий уровень служебной нагрузки, личной ответственности за принятое решение и эмоционального напряжения. Это стало основой для анализа общей выраженности и показателей перфекционизма в представленной выборке с помощью трехфакторного опросника перфекционизма А.Б. Холмогоровой и Н.Г. Гараян (табл. 1)

Анализ таблицы 1 показал, что общая выраженность перфекционизма в группе судей выше разброса средних значений по методике, который колеблется от 27 до 43 баллов. Наиболее высокие значения получены по

показателю «Озабоченность оценками со стороны других», это может указывать на опасения судей не соответствовать субъективно воспринимаемым ими как высокие требованиям со стороны других людей, что может приводить к фиксации на ошибках и поиске признаков свое некомпетентности и неуспешности, несоответствия высоким стандартам.

Таблица 1. Анализ средних значений показателей перфекционизма судей

Наименование показателя перфекционизма	Количество участников (N)	Среднее значение по показателю перфекционизма (M)	Среднеквадратичное отклонение (SD)
Озабоченность оценками со стороны других	42	16,48	6,81
Высокие стандарты	42	11,64	5,31
Негативное селектирование	42	13,08	6,35
Общая выраженность перфекционизма	42	41,2	16,51

Результаты корреляционного анализа Спирмена показали, что существует положительная взаимосвязь между уровнем профессионального выгорания и общей выраженностью перфекционизма ($r=0,56$; $p=0,05$). Получена положительная взаимосвязь показателя перфекционизма «Высокие стандарты» и симптома «Эмоциональное истощение» ($r=0,48$; $p=0,05$). Получена положительная взаимосвязь показателя перфекционизма «Негативное селектирование» и симптома «Эмоциональное истощение» ($r=0,63$; $p=0,02$). Определено, что количество дел в производстве положительно взаимосвязан с общей выраженностью перфекционизма судей ($r=0,345$; $p=0,05$).

Обсуждение

Изучение специфики профессионального выгорания представителей юридических специальностей является достаточно актуальным в психологической науке (И.А. Беляева, О.П. Цариценцева, Ю.Н. Тарасова). При этом эмпирических исследований, посвященных изучению профессионального

выгорания и перфекционизма судей, очень мало (Ю.Н. Тарасова, Т.В. Попова, А.С. Калашникова, Е.Н. Чуева).

Отмечая важность изучения данной проблематики, подчеркиваем, что особую значимость для изучения вопросов юридической квалификации представляют вопросы взаимосвязи перфекционизма и профессионального выгорания судей.

Результаты данного исследования демонстрируют, что судьи имеют высокий уровень перфекционизма – наиболее высокие результаты получены по параметру «Озабоченность оценками со стороны других», который связан с ожидаем негативных оценок от других людей. При этом данные анкетирования показали, что 85% судей ощущают социальную изоляцию от общества, что согласуется с результатами, полученными с помощью опросника.

Количество дел в производстве связано с общей выраженностью перфекционизма у судей – чем большее количество дел в производстве, тем более высок риск совершить ошибку, тем выше количество требований к себе и результатам своего труда. Все это создает дополнительное напряжение, которое способствует развитию симптомов профессионального выгорания судей.

Заключение

Представим выводы по результатам проведенного эмпирического исследования: 1. Общая выраженность перфекционизма у судей выше средних значений в группе нормотипичных людей, наиболее высокие значения получены по параметру «Озабоченность оценками других людей», что может указывать на опасения судей не соответствовать субъективно воспринимаемым ими как высокие требованиям со стороны других людей и приводить к социальной изоляции и сосредоточенности на поиске признаков своей некомпетентности и неуспешности, несоответствия высоким стандартам. 2. Общая выраженность перфекционизма взаимосвязана с уровнем профессионального выгорания судей. Запредельный уровень личной, социальной и моральной ответственности, многозадачность, регулярные

изменения в нормативно-правовой базе, в сочетании со стремлением к идеалу и совершенству в работе, при высоким служебных нагрузках, могут способствовать появлению симптомов профессионального выгорания. 3. Количество дел в производстве связано с общей выраженностью перфекционизма у судей – чем большее количество дел в производстве, тем более высок риск совершить ошибку, тем выше уровень требований к себе и результатам своего труда. Все это отражается на качестве юридической квалификации судей.

Полученные результаты свидетельствуют об острой необходимости разработки программы психологического сопровождения судей для сохранения и развития их личностных ресурсов и формирования адаптивного перфекционизма как профессионально важного качества.

Перспективы исследования могут быть связаны с увеличением количества личностных параметров, которые определяют уровень юридической квалификации судей. Возможным представляется и выявление специфики личностных факторов, оказывающих влияние на особенности юридической квалификации мировых и федеральных судей, учета возрастных характеристик, прошлого опыта работы и уровня профессиональной подготовки судей.

Ограничения. Ограничениями исследования выступают небольшой размер выборки, небольшое количество исследований, посвященных юридической квалификации.

Limitations The study's limitations include a small sample size and a limited number of studies on legal qualifications.

Список литературы

1. Беляева И.А., Цариценцева О.П. Особенности профессионального выгорания федеральных судей [Электронный ресурс] // Мир науки. Педагогика и психология. 2019. Т. 7. № 5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-professionalnogo-vygoraniya-federalnyh-sudey> (дата обращения: 14.09.2025).
2. Вачков И.В., Савенкова М.А. Особенности эмоционального выгорания педагогов с разными видами копинг-стратегий // Вестник Московского

городского педагогического университета. Серия: педагогика и психология. 2019. № 3 (49). С. 84–95.

3. Водопьянова Н.Е., Старченкова Е.С. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика. М. : Издательство Юрайт, 2023. 299 с.

4. Гаранян Н.Г., Холмогорова А.Б., Юдеева Г.Ю. Перфекционизм, депрессия и тревога // Московский психотерапевтический журнал. 2001. № 4. С. 18–48.

5. Золотарёва А.А. Дифференциальная диагностика перфекционизма // Психологический журнал. 2013. Т. 34. № 2. С. 117–128.

6. Колузаева Т.В. Эмоциональное выгорание: причины, последствия, способы профилактики // Вестник Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова. 2020. № 1. С. 122–130.

7. Косорукова И., Мрвич Н. Проблемы профессионального выгорания у юристов // Society and Security Insights. 2023. Т. 6. № 3. С. 204–217.

8. Кузьмина А.С., Довгань К.Е. Юридическая казуистика и проблемы профессионального выгорания судей // Психология и психотехника. 2024. № 4. С. 12–23.

9. Тарасова Ю.Н. Феномен эмоционального выгорания в деятельности федеральных судей // Вестник психотерапии. 2004. Т. 17. № 12. С. 17–26.

10. Федорцова С.С., Грищенко О.В., Стаханов Д.В. Исследование синдрома эмоционального выгорания у представителей различных профессиональных групп // Международный научно-исследовательский журнал. 2022. Т. 121. № 7. С. 203–208.

11. Agyapong B., Obuobi-Donkor G., Burbach L., Wei Y. Stress, Burnout, Anxiety and Depression among Teachers: A Scoping Review. Int. J. Environ. Res. Public Health. 2022. 19 (17): 10706. doi: 10.3390/ijerph191710706

12. Maslach C., Jackson S.E., Leiter M.P. Maslach Burnout Inventory Manual (Third Edition). Palo Alto, California: Consulting Psychological Press, Inc., 1996. 52 p.

References

1. Belyaeva I.A., Tsaritsentseva O.P. Osobennosti professional'nogo vygoraniya federal'nykh sudei [Elektronnyi resurs]. Mir nauki. Pedagogika i psikhologiya. 2019. Tom 7. No 5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-professionalnogo-vygoraniya-federalnyh-sudey> (data obrashcheniya: 14.09.2025).

2. Vachkov I.V., Savenkova M.A. Osobennosti emotsional'nogo vygoraniya pedagogov s raznymi vidami koping-strategii. Vestnik Moskovskogo gorodskogo pedagogicheskogo universiteta. Seriya: pedagogika i psikhologiya. 2019. No 3 (49). P. 84–95.

3. Vodop'yanova N.E., Starchenkova E.S. Sindrom vygoraniya. Diagnostika i profilaktika. Moskva : Izdatel'stvo Yurait, 2023. 299 p.

4. Garanyan N.G., Kholmogorova A.B., Yudeeva G.YU. Perfektsionizm, depressiya i trevoga. Moskovskii psikhoterapevticheskii zhurnal. 2001. No 4. P. 18–48.

5. Zolotareva A.A. Differentsial'naya diagnostika perfektsionizma. Psikhologicheskii zhurnal. 2013. Tom 34. No 2. P. 117–128.

6. Koluzaeva T.V. Emotsional'noe vygoranie: prichiny, posledstviya, sposoby profilaktiki. Vestnik Khakasskogo gosudarstvennogo universiteta im. N.F. Katanova. 2020. No 1. P. 122–130.
7. Kosorukova I., Mrvich N. Problemy professional'nogo vygoraniya u yuristov. Society and Security Insights. 2023. Tom 6. No 3. P. 204–217.
8. Kuz'mina A.S., Dovgan' K.E. Yuridicheskaya kazuistika i problemy professional'nogo vygoraniya sudei. Psikhologiya i psikhotekhnika. 2024. No 4. P. 12–23.
9. Tarasova YU.N. Fenomen emotsional'nogo vygoraniya v deyatel'nosti federal'nykh sudei. Vestnik psikhoterapii. 2004. Tom 17. No 12. P. 17–26.
10. Fedortsova S.S., Grishchenko O.V., Stakhanov D.V. Issledovanie sindroma emotsional'nogo vygoraniya u predstavitelei razlichnykh professional'nykh grupp. Mezhdunarodnyi nauchno-issledovatel'skii zhurnal. 2022. Tom 121. No 7. P. 203–208.
11. Agyapong B., Obuobi-Donkor G., Burbach L., Wei Y., Stress, Burnout, Anxiety and Depression among Teachers: A Scoping Review. Int. J. Environ. Res. Public Health. 2022. No 19 (17): 10706. doi: 10.3390/ijerph191710706
12. Maslach C., Jackson S.E., Leiter M.P. Maslach Burnout Inventory Manual (Third Edition). Palo Alto, California: Consulting Psychological Press, Inc., 1996. 52 p.