

УДК 159.99

**БРАЧНО-СЕМЕЙНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЖЕНЩИН,
НЕ ПЛАНИРУЮЩИХ САМОРЕАЛИЗАЦИЮ В МАТЕРИНСТВЕ***Ипполитова Елена Александровна**Кандидат психологических наук, доцент, кафедра общей и прикладной психологии, Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия
e-mail: ippolitovae@bk.ru, ORCID 0000-0001-8375-186X*

В статье рассматривается проблема брачно-семейных представлений женщин 24–30 лет, не планирующих рождение детей. Результаты сравнительного исследования, проведенного с применением методов анкетного и экспертного опросов, субъективного шкалирования и математико-статистической обработки данных, демонстрируют, что девушки, не ориентированные на самореализацию в материнстве, специфично представляют себе современную семью, брак и отношения в нем. У них сложился нетрадиционный образ семьи как матриархальной и с малым количеством детей, в основе которой не лежат религиозные устои. Современная семья для них недостаточно комфортна, конфликтна и нестабильна. Общим моментом для всех молодых женщин вне зависимости от их репродуктивных планов является оценка семьи как относительно открытой системы, для которой не характерен деспотизм. Брак представляется не планирующим самореализацию в материнстве молодым женщинам как нетрадиционный, открытый и творческий союз, ориентированный на удовлетворение их личных потребностей. Однако подобный союз оценивается как скорее кратковременный, а допустимыми формами поведения являются внебрачные связи, разводы и повторные браки. Эти молодые женщины достаточно последовательны в отказе от репродуктивных планов, поэтому рассматривают аборт как возможный вариант решения вопроса нежелательной беременности.

Ключевые слова: женщины, не планирующие самореализацию в материнстве, добровольно бездетные, представления о семье и браке.

**MARITAL AND FAMILY VIEWS OF WOMEN WHO DO NOT PLAN TO
SELF-ACTUALIZE IN MOTHERHOOD***Ippolitova Elena Alexandrovna**Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Department of General and Applied Psychology, Altai State University, Barnaul, Russia e-mail:
ippolitovae@bk.ru , ORCID 0000-0001-8375-186X*

The article examines the problem of marital and family beliefs of women aged 24–30 who do not plan to have children. The results of a comparative study conducted using the methods of questionnaire and expert surveys, subjective scaling and mathematical and statistical data processing demonstrate that girls who are not focused on self-realization in motherhood have a specific vision of a modern family, marriage and relationships in it. They have developed an unconventional image of the family as matriarchal and with few children, which is not based on religious principles. The modern family is not comfortable enough for them, is conflictual and unstable. A common point for all young women, regardless of their reproductive plans, is the assessment of the family as a relatively open system, which is not characterized by despotism. Marriage is presented to young women who do not plan self-realization in motherhood as an

unconventional, open and creative union focused on meeting their personal needs. However, such a union is assessed as rather short-term, and extramarital affairs, divorces and remarriages are acceptable forms of behavior. These young women are quite consistent in rejecting reproductive plans, therefore they consider abortion as a possible solution to the problem of unwanted pregnancy.

Keywords: women who do not plan to self-actualize in motherhood, voluntarily childless, ideas about family and marriage.

Введение

В современной России одной самых актуальных является проблема демографической безопасности, связанная со снижением рождаемости, обусловленной, в том числе, сознательным отказом женщин от реализации репродуктивной функции. В условиях трансформации гендерных ролей в обществе сложилась ситуация, в которой материнство становится выбором, а не единственным аспектом развития современных женщин. Многие из них сосредотачиваются на выстраивании траекторий самореализации в образовательной, профессиональной, экономической сферах, отказываясь от рождения детей [3, 6]. Возникает возможность выбора альтернативных путей родительства [7]. Увеличение количества сторонниц бездетного образа жизни в нашей стране привело к тому, что в науке все активнее предпринимаются попытки осмысления данного феномена, поиска его социально-психологических факторов. С точки зрения ряда исследователей, одной из причин распространенности добровольной бездетности в России становится не совсем позитивное (большинство россиян по-прежнему за обязательное материнство), но достаточно толерантное отношение в обществе к людям, выбравшим для себя данный образ жизни, что особенно характерно для современной молодежи (Э.И. Гараева, С.А. Давыдов, Е.Д. Огольцова, А.М. Рогов) [3, 10, 12]. Отмечается трансформация ценностей материнства и отцовства, снижение привлекательности многодетности для молодых людей, распространенность эгоистических тенденций (Я.О. Баяндина, В.В. Левченко, А.Б. Синельников) [8, 13]. Среди психологических причин отказа от материнства выделяются ряд личностных особенностей женщин, в частности стремление к доминированию и независимости, самоконтроль, отказ от

ответственности за других людей, ориентация на собственные интересы, гедонистическое отношение к жизни, повышенный уровень тревожности и социальной фрустрированности (В.В. Козырева, А.В. Никифорова, А.П. Петрова) [6, 9, 11]. Кроме того, установлено, что нежелание иметь детей связано с фиксацией на негативном прошлом, неприятием опыта собственных детско-родительских отношений женщин [4]. Вместе с тем, рассматривая отказ от самореализации в материнстве как потенциально возможный выбор, к которому склоняется некоторое количество современных женщин, отмечаем, что интерес представляет не только поиск его причин, но и анализ актуальной ситуации в аспекте выявления содержания их брачно-семейных представлений, что стало целью предпринятого эмпирического исследования

Методы и материалы

Для достижения цели исследования был использован комплекс методов сбора данных (анкетный опрос, экспертный опрос, метод субъективного шкалирования). Анкетный опрос использовался с целью получения данных относительно пола, возраста респондентов, семейного положения, предпочитаемых стратегий поведения в брачно-семейной сфере.

Для исследования представлений о современной семье и браке была сконструирована методика, опирающаяся на принципы, лежащие в основе техник субъективного шкалирования. Набор шкал-дескрипторов, по которым респондентам предлагалось оценить два объекта – современные семью и брак, был составлен по результатам экспертного опроса. В него вошли шкалы, описывающие как формальные (например, количество детей, социальный статус), так и неформальные стороны семейной жизни и супружеских отношений (модальность и глубина эмоциональных связей между членами семьи). Для оценки использовалась десятибалльная двухполюсная шкала.

Методы анализа полученной информации включали методы описательной статистики, U-критерий Манна-Уитни.

На первом этапе исследования был проведен анкетный опрос 148 незамужних женщин в возрасте 24–30 лет, по результатам которого выделены две группы сравнения. В первую группу вошли 30 девушек, не планирующих рождение детей в ближайшие пять лет. Во вторую группу были отнесены те, кто, напротив, планирует активную самореализацию в материнстве, то есть хотели бы родить и воспитывать более двух детей.

Результаты

Согласно полученным результатам, брачно-семейные представления женщин, не планирующих самореализацию в материнстве, содержат ряд характерных особенностей. В целом для них свойственно менее позитивное восприятие данных явлений социальной жизни.

Современная семья не планирующим рождение детей девушкам представляется менее веселой, менее оптимистичной и счастливой (табл. 1).

Таблица 1. Сравнение представлений о современной семье женщин с разными репродуктивными планами

Утверждения	Женщины, планирующие рождение детей (n = 30)	Женщины, не планирующие рождение детей (n = 30)	Уровень значимости
грустная – веселая	5,5	4,2	0,004
несчастливая – счастливая	6,2	4,1	0,001
традиционная – необычная	3,2	5,8	0,001
пессимистичная – оптимистичная	5,5	4,2	0,001
нестабильная – стабильная	5,7	3,8	0,001
сумбурная – гармоничная	6,1	4,1	0,001
реалистичная – романтическая	4,0	2,8	0,001
разрозненная – единая	6,5	4,1	0,001
не поддерживающая – поддерживающая	6,3	4,0	0,001
равнодушная – любящая	6,7	4,5	0,001
некомфортная – комфортная	5,9	3,8	0,001
необеспеченная – обеспеченная	5,5	4,2	0,002
закрытая – открытая	5,2	5	0,441
необразованная – образованная	5,7	5,2	0,149
конфликтная – мирная	6,2	4,1	0,001
матриархальная – патриархальная	4,2	2,5	0,001
бездетная – многодетная	3,5	2,2	0,001
религиозная – нерелигиозная	4,8	6,2	0,001
серая – привлекательная	5,3	4	0,001
деспотичная – демократичная	6,1	5,8	0,551

Установлено, что женщины данной группы более склонны испытывать сомнения в возможностях семейного образа жизни удовлетворять их потребности в любви, поддержке и достижении материального благосостояния, поэтому семья оценивается ими как скорее некомфортная. Кроме того, они видят ее более конфликтной, разрозненной и нестабильной. Общим моментом для всех молодых женщин является оценка семьи как относительно открытой системы, для которой не характерен деспотизм. Вместе с тем у не планирующих рождение детей девушек выстраивается менее традиционный образ семьи как матриархальной и с малым количеством детей, в основе которой не лежат религиозные традиции.

Рассмотрим представления о браке девушек с разными репродуктивными планами (табл. 2).

Таблица 2. Сравнение представлений о современном браке женщин с разными репродуктивными планами

Утверждения	Женщины, планирующие рождение детей (n = 30)	Женщины, не планирующие рождение детей (n = 30)	U	Уровень значимости
грустный – веселый	5,8	5,0	60,0	0,019
трудный – легкий	3,2	4,1	51,0	0,006
традиционный – необычный	2,8	6,2	0,0	0,001
нестабильный – стабильный	6,1	4,5	31,5	0,001
однообразный – разнообразный	4,5	5,8	33,0	0,001
равнодушный – любящий	6,4	5,2	29,0	0,001
сексуально не удовлетворяющий – сексуально удовлетворяющий	4,0	5,1	40,5	0,002
закрытый – открытый	4,2	5,5	27,0	0,001
матриархальный – патриархальный	3,2	2,1	54,0	0,012
религиозный – нерелигиозный	4,8	6,1	47,0	0,005
инертный – бурный	3,5	5,2	24,0	0,001
нетворческий – творческий	4,7	5,8	39,0	0,001
длительный – краткосрочный	2,2	3,1	60,5	0,024
после продолжительного знакомства – после непродолжительного знакомства	2,8	4,2	36,5	0,001

Так, не планирующими рождение детей молодыми женщинами

современный брак оценивается как необычный, разнообразный, открытый и творческий. Респондентам данной группы брак представляется менее веселым, но более легким. С их точки зрения отношения в таком браке в большей степени строятся с ориентацией на главенство женщины, а не на религиозные каноны, такой союз может быть заключен после непродолжительного знакомства партнеров. Брак в равной степени ориентирован на удовлетворение как сексуальных потребностей супругов, так и их потребностей в любви. Однако подобный союз оценивается как менее длительный.

Сравнение результатов анкетирования по вопросу допустимости различных форм поведения в семейных и супружеских отношениях позволило выявить ряд различий в исследуемых группах женщин (табл. 3).

Таблица 3. Сравнение представлений о допустимости форм поведения в семейных и личных отношениях женщин с разными репродуктивными планами

Формы поведения	Женщины, планирующие рождение детей (n = 30)	Женщины, не планирующие рождение детей (n = 30)	U	Уровень значимости
Аборты	2,1	2,8	217,5	0,001
Супружеские измены	1,2	1,5	345,5	0,058
Секс вне брака	2	2,7	172,5	0,001
Разводы	2	2,7	183,0	0,001
Вступление в повторный брак	2,6	2,9	332,5	0,018

Примечание: не допустимы (1), допустимы только при определенных условиях (2), допустимы (3).

Полученные данные свидетельствуют о том, что не планирующие самореализацию в материнстве женщины чаще как допустимые оценивают следующие варианты поведения: аборты, секс вне брака, разводы и вступление в повторный брак. Это в целом демонстрирует их более либеральные установки в брачно-семейной сфере.

Обсуждение

Анализируя результаты проведенного исследования, можно выделить ряд особенностей брачно-семейных представлений молодых женщин. Так, вне

зависимости от своих репродуктивных планов, женщины в возрасте 24–30 лет склонны рассматривать современную семью как открытую, ориентированную на тенденции демократии структуру, что в целом согласуется с идеями авторов относительно трансформации семейных идеалов современной молодежи [3, 5]. Вместе с тем анализ представлений не планирующих рождение детей девушек позволяет заключить, что семья и брак для них являются системами, выстраиваемыми на основе ориентации на главенство женщины, а не на равноправное взаимодействие, что отражает их эгоцентрические установки, выделяемые такими авторами, как Я.О. Баяндина, В.В. Левченко, А.Б. Синельников [8, 13]. Отказ от самореализации в материнстве становится объяснимым с точки зрения восприятия семейного образа жизни как недостаточно удовлетворяющего потребности в физическом и психологическом комфорте, что противоречит характерному, согласно В.В. Козыревой, А.В. Никифоровой, А.П. Петровой, для этих женщин гедонистическому отношению к жизни [6, 8, 10]. Выявленный в предшествующих исследованиях негативный опыт собственных детско-родительских отношений отражается на восприятии семьи как конфликтной, разрозненной и недостаточно любящей [4]. Повышенная тревожность не планирующих рождение детей женщин отражается в их сомнениях относительно стабильности и сохранности брака и семьи.

Интересными являются полученные результаты, согласно которым молодые женщины, ориентированные на добровольную бездетность, в целом достаточно позитивно оценивают брак, но стремятся к созданию подвижной системы отношений с партнером, в основе которых лежат удовлетворение их личных потребностей, стремление к разнообразию. Естественным образом подобные представления отражаются на готовности этих женщин к внебрачным сексуальным отношениям, разводам и вступлению в повторный брак с целью создания более подходящего союза. Кроме того, установлено, что не ориентированные на материнство молодые женщины достаточно

последовательны в реализации своих репродуктивных планов и рассматривают аборт как возможный вариант решения вопроса нежелательной беременности.

Заключение

Подводя итог представленной исследовательской работе, можно сделать ряд выводов. Во-первых, брачно-семейные представления не ориентированных на самореализацию в материнстве женщин не являются однозначно негативными, скорее они отражают их психологические и социальные особенности, в том числе эгоцентризм, тревогу и неуверенность по поводу будущего, психотравмирующий опыт детско-родительских отношений. Во-вторых, репродуктивная пассивность определенной группы молодых женщин реализуется в их высокой готовности к прерыванию незапланированной беременности. Допустимыми формами брачно-семейного поведения выбирающие бездетность женщины оценивают внебрачные сексуальные связи, разводы и повторные браки. В-третьих, ведущей характеристикой брачно-семейных представлений не планирующих материнство молодых женщин является стремление к созданию супружеских союзов, в которых бездетность сочетается с открытостью к изменениям и ориентированностью на удовлетворение их личных потребностей. В целом можно заключить, что репродуктивная пассивность молодых женщин связана с их противоречивыми брачно-семейными представлениями, коррекция которых может осуществляться косвенным образом в ходе консультирования и психотерапии по вопросам разрешения психологических проблем и личностной зрелости.

Список литературы

1. Большунова Т.В. Феномен чайлдфри: макросоциологический анализ [Электронный ресурс] // Вестник университета. 2018. № 4. URL: <https://doi.org/10.26425/1816-4277-2018-4-145-149> (дата обращения 05.08.2025)
2. Вильданова С.М., Граничная А.А., Мингалиева А.Р., Салыхиева Л.М. Тенденции распространения ценностей чайлдфри в России и их влияние на кризис института семьи [Электронный ресурс] // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. 2017. № 3. С. 192–205. URL:

<https://monitoringjournal.ru/index.php/monitoring/article/view/335/323> (дата обращения 05.08.2025)

3. Гараева Э.И. Репродуктивные установки молодежи мегаполиса (на материалах г. Екатеринбурга) // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2020. № 5. С. 48–51.

4. Ипполитова Е.А., Лужбина Н.А., Ральникова И.А. Субъективная картина жизненного пути женщин, не планирующих рождение детей [Электронный ресурс] // Мир науки. Педагогика и психология. 2023. Т. 11. № 2. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/47PSMN223.pdf> (дата обращения 05.08.2025)

5. Ключко О.И., Чекалина А.А. Гендерные трансформации в представлениях российской студенческой молодежи [Электронный ресурс] // Женщина в российском обществе. 2020. № 1. С. 55–69. URL: https://womaninrussiansociety.ru/wp-content/uploads/2020/03/Ключко_55_69.pdf (дата обращения 07.08.2025)

6. Козырева В.В. Психологические особенности женщин, выбирающих осознанную бездетность [Электронный ресурс] // Вестник университета. 2022. № 6. С. 200–208. URL: <https://doi.org/10.26425/1816-4277-2022-6-200-208> (дата обращения 05.08.2025)

7. Коробко Е.В. Обзор точек зрения отечественных и зарубежных исследователей на психологические особенности личности, выбирающей альтернативный путь к родительству [Электронный ресурс] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2025. № 4(242). URL: <https://uchzapiski.lesgaft.spb.ru/ru/storage/viewWindow/199869> (дата обращения 05.08.2025)

8. Левченко В.В., Баяндина Я.О. Отношение к добровольной бездетности в современном российском обществе // Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки. 2023. № 1. С. 131–141.

9. Никифорова А.В. Обзор отечественных и зарубежных психологических исследований женщин, добровольно отказывающихся от рождения детей [Электронный ресурс] // Психология человека в образовании. 2024 Т. 6. № 4. С. 444–461. URL: <https://www.doi.org/10.33910/2686-9527-2024-6-4-444-461> (дата обращения 05.08.2025)

10. Огольцова Е.Д. Идея чайлдфри в России [Электронный ресурс] // Научные труды Московского гуманитарного университета. 2024. № 2. С. 18–22. URL: <https://www.doi.org/10.17805/trudy.2024.2.3> (дата обращения 05.08.2025)

11. Перова А.П., Кара Ж.Ю. Психологические особенности женщин-чайлдфри: современный взгляд [Электронный ресурс] // Мир науки. Педагогика и психология. 2020. № 6. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/115PSMN620.pdf> (дата обращения 05.08.2025)

12. Рогова А.М., Давыдов С.А. Социальные факторы распространения чайлдфри в России [Электронный ресурс] // Телескоп: журнал социологических и маркетинговых исследований. 2023. № 1(9). URL: https://teleskop-journal.spb.ru/files/2023_1_10.pdf (дата обращения 05.08.2025)

13. Синельников А.Б. Общественное мнение об идеальной семье: число детей и тип отношений между ее членами [Электронный ресурс] // Женщина в российском обществе. 2024. № 4. С. 18–34. URL: <https://womaninrussiansociety.ru/wp-content/uploads/2024/12> (дата обращения 05.08.2025)

References

1. Bol'shunova T.V. Fenomen chajldfri: makrosociologicheskij analiz [E'lektronnyj resurs]. Vestnik universiteta. 2018. No 4. URL: <https://doi.org/10.26425/1816-4277-2018-4-145-149>
2. Vil'danova S.M., Granichnaya A.A., Mingalieva A.R., Salyaxieva L.M. Tendencii rasprostraneniya cennostej chajldfri v Rossii i ix vliyanie na krizis instituta sem'i [E'lektronnyj resurs]. Monitoring obshhestvennogo mneniya: e'konomicheskie i social'ny'e peremeny. 2017. No 3. P. 192–205. URL: <https://monitoringjournal.ru/index.php/monitoring/article/view/335/323>
3. Garaeva E.I. Reproduktivny'e ustanovki molodezhi megapolisa (na materialax g. Ekaterinburga). Gumanitarny'e, social'no-e'konomicheskie i obshhestvenny'e nauki. 2020. No 5. P. 48–51.
4. Ippolitova E.A., Luzhbina N.A., Ral'nikova E.A. Sub`ektivnaya kartina zhiznennogo puti zhenshin, ne planiruyushhix rozhdenie detej [E'lektronnyj resurs]. Mir nauki. Pedagogika i psixologiya. 2023. T. 11. No 2. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/47PSMN223.pdf>
5. Klyuchko O.I., Chekalina A.A. Genderny'e transformacii v predstavleniyax rossijskoj studencheskoj molodezhi [E'lektronnyj resurs]. Zhenshchina v rossijskom obshhestve. 2020. No 1. P. 55–69. URL: https://womaninrussiansociety.ru/wp-content/uploads/2020/03/Klochko_55_69.pdf
6. Kozy'reva V.V. Psixologicheskie osobennosti zhenshin, vy`birayushhix osoznannuyu bezdetnost' [E'lektronnyj resurs]. Vestnik universiteta. 2022. No 6. P. 200–208. URL : <https://doi.org/10.26425/1816-4277-2022-6-200-208>
7. Korobko E.V. Obzor toчек zreniya otechestvenny`x i zarubezhny`x issledovatelej na psixologicheskie osobennosti lichnosti, vy`birayushhej al'ternativnyj put` k roditel'stvu [E'lektronnyj resurs]. Ucheny'e zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta. 2025. No 4(242). URL: <https://uchzapiski.lesgaft.spb.ru/ru/storage/viewWindow/199869>
8. Levchenko V.V., Bayandina Ya.O. Otnoshenie k dobrovol`noj bezdetnosti v sovremennom rossijskom obshhestve. Vestnik PNIPU. Social'no-e'konomicheskie nauki. 2023. No 1. P. 131–141.
9. Nikiforova A.V. Obzor otechestvenny`x i zarubezhny`x psixologicheskix issledovanij zhenshin, dobrovol`no otkazy`vayushhixsya ot rozhdeniya detej [E'lektronnyj resurs]. Psixologiya cheloveka v obrazovanii. 2024. T. 6. No 4. P. 444–461. URL: <https://www.doi.org/10.33910/2686-9527-2024-6-4-444-461>
10. Ogo'lczoza E.D. Ideya chajldfri v Rossii [E'lektronnyj resurs]. Nauchny'e trudy` Moskovskogo gumanitarnogo universiteta. 2024. No 2. P. 18–22. URL: <https://www.doi.org/10.17805/trudy.2024.2.3>

11. Perova A.P., Kara Zh.Yu. Psixologicheskie osobennosti zhenshhin-chajldfri: sovremenny`j vzglyad [E`lektronny`j resurs]. Mir nauki. Pedagogika i psixologiya. 2020. No 6. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/115PSMN620.pdf>
12. Rogova A.M., Davy`dov S.A. Social`ny`e faktory` rasprostraneniya chaldfri v Rossii [E`lektronny`j resurs]. Teleskop: zhurnal sociologicheskix i marketingovy`x issledovanij. 2023. No 1(9). URL: https://teleskop-journal.spb.ru/files/2023_1_10.pdf
13. Sinel`nikov A.B. Obshhestvennoe mnenie ob ideal`noj sem`e: chislo detej i tip otnoshenij mezhdru ee chlenami [E`lektronny`j resurs]. Zhenshhina v rossijskom obshhestve. 2024. No 4. P. 18–34. URL: <https://womaninrussiansociety.ru/wp-content/uploads/2024/12>