

УДК 159.99

**ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВЫЕ ОСНОВАНИЯ ПОСТРОЕНИЯ
ЖИЗНЕННЫХ ПЕРСПЕКТИВ ОСУЖДЕННЫХ, ОТБЫВАЮЩИХ
НАКАЗАНИЕ В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ*****Степанова Полина Евгеньевна****Аспирант кафедры социальной психологии и педагогического образования
института гуманитарных наук**Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия**e-mail: pvologdina@mail.ru*

В статье приведены результаты исследования ценностно-смысловых оснований построения жизненных перспектив осужденными, отбывающими наказание в исправительных учреждениях разного типа. Отмечено, что личность в проектировании своего будущего опирается на иерархию ценностных и смысловых ориентиров, которые задают направление развития личности, отражают наличие или отсутствие жизненных планов, способность брать личную ответственность за свою жизнь и формируют устойчивость при неудаче в достижении целей. Методы сбора данных: методика «Уровень соотношения «ценности» и «доступности» (УСЦД), Е.Б. Фанталова; тест смысловых ориентаций (СЖО), Д.А. Леонтьев. В результате обнаружен ценностно-смысловой конфликт, высокие амбиции осужденных в планах на будущее, не имеющие основу для реализации и личной ответственности за их достижение.

Ключевые слова: жизненные перспективы осужденных, иерархия ценностных ориентаций осужденных, смысловые ориентиры осужденных, ценностно-смысловое содержание жизненных перспектив.

**VALUE-SEMANTIC BASES FOR CONSTRUCTING LIFE PROSPECTS
OF CONVICTS SERVING A SENTENCE IN PLACES OF PRISONMENT*****Stepanova Polina Evgenievna****Postgraduate student at the Department of Social Psychology and Training
Education**Institute of Humanities**Altai State University, Barnaul, Russia**e-mail: pvologdina@mail.ru*

The article presents the results of the study of value-semantic foundations for constructing life prospects by convicts serving sentences in correctional institutions of various types. It is noted that in designing their future, a person relies on a hierarchy of value and life-semantic guidelines that set the direction of the person, reflect the presence or absence of life plans, the ability to take personal responsibility for one's life and form resilience in the event of failure to achieve goals. Data collection methods: the "Level of the Ratio of 'Value' and 'Availability'" (LRVA) technique by E.B. Fantalova; the Life-Semantic Orientation Test (LSO) by D.A. Leontyev. As a result, a value-semantic conflict was discovered, as well as high ambitions of convicts in their plans for the future that have no basis for implementation and personal responsibility for their achievement.

Key words: life prospects of convicts, hierarchy of value orientations of convicts, life-meaning guidelines of convicts, value-semantic content of life prospects.

Жизненная перспектива – это потенциальные линии развития личности, которые возникают в пространстве жизненных событий и обуславливают облик будущего. Особый научный интерес проблема жизненных перспектив приобретает в контексте социальной депривации, в случае заключения под стражу и отбывания наказания за совершенное правонарушение в исправительном учреждении. Установлено, что преодоление стрессовой жизненной ситуации, в данном случае – заключение под стражу, невозможно без отчетливого представления о своем будущем. Авторы статьи вслед за И.А. Ральниковой разделяют идею о том, что жизненная перспектива личности выступает как «многоуровневая система, представленная в сознании индивида в виде целостной картины будущего, содержащая связанные между собой планируемые и ожидаемые события» [6]. Ценностные и смысложизненные ориентации выступают вектором в проектировании личностью будущего [5, 9].

Е.И. Головаха отмечает, что, планируя свое будущее, намечая конкретные события, обозначая цели и планы, которые являются «смыслообразующими компонентами жизненной перспективы, человек исходит прежде всего из определенной иерархии ценностных ориентаций» [1]. Известно, что ценности определяют приоритет тех или иных сфер деятельности, курс жизненного пути, стимулирует к построению новых планов и обеспечивает устойчивость личности в период, когда жизненные цели не находят своей реализации. Ценностные ориентации выражают «степень осознанного стремления к осуществлению цели существования» [10, 11]. В психологии существует понятие «смысложизненные ориентации» – это направленность личности на реализацию жизненных смыслов и ценностей, которая определяет ее поведение [4]. Это «иерархическая система избирательных связей, которая отражает направление личности, наличие или отсутствие жизненных целей, осмысленность оценок и выборов человека, способность брать ответственность

за свою жизнь и в целом быть удовлетворенным ей» [2]. Смыслжизненные ориентиры формируются в социокультурной среде с получением социального опыта человеком [7]. Заключение под стражу и отбывание наказания в ИУ за совершенное правонарушение, несомненно, дестабилизируют, мало способствуют конструктивному построению целей, разрушают внутренние убеждения и установки, а также являются плодотворной почвой для формирования криминальных норм, ценностей, интересов [3]. Все это в комплексе оказывает влияние на жизненный путь в настоящем, его совершенствование, формирование событий и перспектив будущего и в целом потенциал развития человека. Поэтому представляется актуальным исследование содержания ценностно-смысловых оснований проектирования жизненных перспектив осужденными, отбывающими наказание в учреждениях уголовно-исполнительной системы.

На базе учреждений уголовно-исполнительной системы УФСИН России по Алтайскому краю было проведено исследование, в котором приняли участие 266 осужденных (138 мужчин, 128 женщин), отбывающих наказание в исправительных учреждениях. Для обнаружения особенностей иерархии ценностных ориентаций осужденных использовалась методика «Уровень соотношения «ценности» и «доступности» (УСЦД) Е.Б. Фанталовой. Тест смыслжизненных ориентаций (СЖО) (Д.А. Леонтьев) позволил выявить общий уровень осмысленности жизни спецконтингента, конкретные смыслжизненные ориентации, а также два локуса контроля. Методы обработки данных: описательные статистики, U-критерий Манна-Уитни, корреляционный анализ Спирмена.

Анализируя данные, можем заключить, что ценностные ориентации осужденных лиц располагаются в следующей иерархии. Самыми значимыми (1-2 места) для группы спецконтингента являются семейное благополучие и духовная и физическая близость с любимым человеком (44,4% и 28,2% соответственно). Здоровье также входит в перечень значимых ценностей для

осужденных (25,9% ставят данную ценность на 2-3 место). Чуть менее значимыми для мужчин и женщин, отбывающих наказание в исправительных учреждениях, являются уверенность в себе, материальное благополучие, наличие хороших и верных друзей, а также познание. В основном эти ценности занимают 4–7 места. Работа чаще всего встречается на 7-8 местах (38,4%). Наименее значимыми в иерархии ценностей осужденных являются активная, деятельная жизнь (32,3% испытуемых ставят эту ценность на 8-9 место), красота природы и искусства (для 35,7% на 10-11 месте) и возможность творческой деятельности (для 33,5% данная ценность не является предпочитаемой и находится на 11-12 месте).

С помощью U-критерия Манна-Уитни выявлены достоверные различия в значимости и доступности ценностей в группе осужденных и обнаружен ценностно-смысловой конфликт (табл. 1).

Таблица 1. Сравнительный анализ (U-критерий Манна-Уитни) значимости и доступности различных жизненных сфер

	Средние значения		Уровень статистической значимости (p)
	<i>Значимость</i> b	<i>Доступность</i> b	
Активная, деятельная жизнь	3,84	5,19	0,001
Здоровье	7,30	5,76	0,001
Интересная работа	4,70	5,49	0,001
Красота природы и искусства	2,79	4,48	0,001
Любовь	6,87	5,80	0,001
Материально обеспеченная жизнь	5,83	5,33	0,040
Семейное благополучие	8,36	6,40	0,001
Возможность творческой деятельности	3,46	4,48	0,001

Из приведенных в таблице данных видим, что некоторые сферы жизни осужденных (здоровье, любовь, материально обеспеченная жизнь и счастливая семейная жизнь) более значимы, желанны для них, чем доступны. Действительно, отбывая наказание в исправительных учреждениях, люди лишены возможности полноценно удовлетворять свои потребности. При этом такие сферы, как активная жизнь, творчество, наличие интересной работы, красота природы и искусства, для спецконтингента являются более доступными, чем значимыми и важными. Такое соотношение называется внутренним вакуумом. Мужчины и женщины, отбывающие наказание в местах лишения свободы считают свою жизнь чрезмерно деятельной, а наличие интересной работы, понимание и проявление чувства прекрасного их почти не интересуют.

Обратимся к результатам исследования смысложизненных ориентаций осужденных, отбывающих наказание в исправительных учреждениях (табл. 2).

Таблица 2. Среднее значение и стандартное отклонение по методике «Тест смысложизненных ориентаций» А.Д. Леонтьева

Субшкала	Осужденные (N=266)
Общий показатель осмысленности жизни	100,30±16,74
Цели в жизни	32,14±6,84
Процесс жизни	28,64±5,53
Локус контроля – Жизнь	27,64±5,10
Результативность жизни	24,84±5,82
Локус контроля – Я	21,14±4,34

Исходя из полученных данных можем говорить о том, что в группах осужденных присутствуют цели и высокая ориентация на будущее, которые наполняют жизнь осмысленностью, перспективой. Баллы по шкале «Процесс жизни» указывают на общий интерес и эмоциональную насыщенность жизни в настоящем, а «Результативность жизни» или удовлетворенность пройденного

этапа жизни – в прошлом. Опрашиваемые считают, что они в целом могут контролировать свою жизнь, однако в данный момент нет.

С целью обнаружения взаимосвязей между общечеловеческими ценностями и показателями осмысленности жизни был применен корреляционный анализ Спирмена (табл. 3).

Таблица 3. Корреляционный анализ параметров осмысленности жизни и значимости различных жизненных сфер в группе осужденных

	Корреляция Спирмена (*– корреляция значима на уровне 0,05; **– корреляция значима на уровне 0,01)			
	Здоровье	Красота природы и искусства	Свобода	Семья
Цели в жизни	0,207**	-0,225**	-0,126*	0,148*
Процесс жизни	0,137*			
Результативность жизни	0,218**		-0,168**	
Локус контроля – Я	0,188*	-0,235**		0,138*
Локус контроля – Жизнь	0,194**			
Общий показатель осмысленности жизни	0,227**	-0,199**	-0,121*	0,127*

На основе отраженных в таблице результатов исследования можем заключить, что физическое и ментальное здоровье в сознании осужденных, отбывающих наказание за совершенное ими преступление, имеет значимую взаимосвязь с показателями осмысленности жизни. Красота природы и искусства отрицательно взаимосвязана с построением целей на будущее. Отрицательная взаимосвязь отношения к природе и искусству с общим показателем осмысленности жизни может свидетельствовать о потребительском отношении. Корреляционный анализ выявил обратную взаимосвязь между удовлетворенностью самореализацией в прошлом и свободой в своих поступках и действиях. Хотя семья напрямую влияла на

удовлетворенность самореализацией в прошлом и на формирование планов на будущее, осужденные убеждены в том, что могут брать на себя ответственность и влиять на семейное благополучие лично.

Корреляционный анализ позволил выявить ресурс существования (в настоящем, прошлом и будущем) в совокупной выборке осужденных мужчин и женщин, находящихся в условиях социальной изоляции в ИУ.

Таким образом, структура ценностей испытуемых характеризуется противоречивостью и неоднозначностью. Это проявляется в рассогласованности ценностей и возможности их реализации и показывает степень неудовлетворенности текущей жизненной ситуацией. В настоящий период осужденных занимают мысли о поддержании психического и физического благополучия. Внутренний конфликт, невозможность самореализации осужденных наблюдаются в сферах здоровья, взаимной любви, материального благополучия и построения счастливой семьи. Цели на будущее, как основная ориентация осужденных, представляют собой совокупность потенциального и ожидаемого результатов усилий, которые предпринимаются в настоящем (поступок, действие или бездействие). Основой этого выбора является прошлое (удовлетворенность достигнутым результатом). Осужденные планируют в отношении вышеупомянутых сфер события и цели, у них наблюдается достаточно высокий уровень амбиций, однако их достижение затруднено, вероятно, из-за отсутствия стимулирующих и мотивирующих факторов для действий в настоящем (например, для условно-досрочного освобождения). Вместе с этим свобода в своих поступках и действиях не является перспективой на будущее, а также не отражает качество и осмысленность уже пройденной жизни. Осужденные мало удовлетворены своим прошлым, не берут на себя личную ответственность за исполнение планов и достижение целей в будущем.

В рамках исследования было выяснено, насколько временная перспектива осужденных является континуальной (непрерывной) и какие планы и цели они ставят перед собой.

Список литературы:

1. Головаха Е.И. Жизненные перспективы и ценностные ориентации личности // Психология личности в трудах отечественных психологов / Сост. Л.В. Куликов. Санкт-Петербург : Питер, 2001. С. 256–269.
2. Жизненные перспективы современных женщин: надежды, опасения, риски / Отв. ред. Е.А. Ипполитовой. Барнаул: Изд-во АлтГУ, 2020. 141 с.
3. Ильиных Н.А. Смыслжизненные ориентации тубинфицированных осужденных: специальность 19.00.06 «Юридическая психология»: диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук. Москва, 2022. 192 с.
4. Манукян В.Р. Опыт исследования индивидуально-психологических особенностей целеполагания и жизненного планирования // Психологические исследования. 2018. Т. 11, № 57. С. 9
URL: <https://psystudy.ru/index.php/num/article/view/323>
5. Ральникова И.А., Степанова П.Е. Ценностно-смысловые основания построения жизненных перспектив осужденных мужчин // Уголовно-исполнительная система Российской Федерации: вопросы исполнения уголовных наказаний, реализации мер probation, взаимодействия с публичной властью и институтами гражданского общества: сборник тезисов выступлений и докладов участников Международной научно-практической конференции, приуроченной к 90-летию со дня образования Академии ФСИН России, Рязань, 31 октября – 01 ноября 2024. Рязань : Академия ФСИН России, 2024. С. 288–292.
6. Ральникова И.А. Жизненные перспективы личности в научной парадигме психологического знания // Известия Алтайского государственного университета. 2011. № 2-1. С. 53–60.
7. Ральникова И.А. Жизненные перспективы личности: психологический контекст: монография. Барнаул : Изд-во АлтГУ, 2002. 152 с.
8. Ральникова И.А. Психология жизненных перспектив на этапе переломных событий: монография. Барнаул : Изд-во АлтГУ, 2012. 194 с.
9. Ральникова И.А., Степанова П.Е. Ценностно-смысловое содержание жизненных перспектив осужденных женщин // «Психология и право в современной России. Коченовские чтения». Сборник тезисов участников Всероссийской конференции по юридической психологии с международным участием / под ред. А.А. Марголиса, Н.В. Дворянчикова, Н.В. Богданович, В.В. Делибалт, М.Г. Дебольского, Е.Г. Дозорцевой, Л.М. Карнозовой, И.Н. Коноплевой, Ф.С. Сафуанова, Р.В. Чиркиной; сост. О.Р. Бусарова, О.Д. Гурина. М. : ФГБОУ ВО МГППУ, 2024. С. 176–178
10. Ральникова И.А., Гурова О.С., Ипполитова Е.А. Жизненные перспективы личности: риски воспроизводства девиантного поведения: монография. Барнаул : Изд-во АлтГУ, 2012. 192 с.

11. Яницкий М. С. Ценностные ориентации личности как динамическая система. Кемерово: Общество с ограниченной ответственностью "Авторское издательство Кузбассвуиздат", 2000. 204 с.

References:

1. Golovaha E.I. Zhiznennye perspektivy i cennostnye orientacii lichnosti. Psihologija lichnosti v trudah otechestvennyh psihologov. Sost. L.V. Kulikov. Sankt-Peterburg : Piter, 2001. P. 256–269.
2. Zhiznennye perspektivy sovremennyh zhenshhin: nadezhdy, opaseniya, riski. Otv. red. E.A. Ippolitovoj. Barnaul : Izd-vo AltGU, 2020. 141 p.
3. Il'inyh N.A. Smyslozhiznennye orientacii tubinficirovannyh osuzhdennyh: special'nost' 19.00.06 «Juridicheskaja psihologija»: dissertacija na soiskanie uchenoj stepeni kandidata psihologicheskikh nauk. Moskva, 2022. 192 p.
4. Manukjan V.R. Opyt issledovanija individual'no-psihologicheskikh osobennostej celepolaganija i zhiznennogo planirovanija. Psihologicheskie issledovanija. 2018. Vol. 11, No 57. P. 9 URL: <https://psystudy.ru/index.php/num/article/view/323>
5. Ral'nikova I.A., Stepanova P.E. Cennostno-smyslovye osnovanija postroenija zhiznennyh perspektiv osuzhdennyh muzhchin // Ugolovno-ispolnitel'naja sistema Rossijskoj Federacii: voprosy ispolnenija ugolovnyh nakazanij, realizacii mer probacii, vzaimodejstvija s publichnoj vlast'ju i institutami grazhdanskogo obshhestva: sbornik tezisov vystuplenij i dokladov uchastnikov Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii, priurochennoj k 90-letiju so dnja obrazovanija Akademii FSIN Rossii, Rjazan', 31 oktjabrja – 01 nojabrja 2024. Rjazan' : Akademiya FSIN Rossii, 2024. C. 288–292.
6. Ral'nikova I.A. Zhiznennye perspektivy lichnosti v nauchnoj paradigme psihologicheskogo znanija. Izvestija Altajskogo gosudarstvennogo universiteta. 2011. No 2-1. P. 53–60.
7. Ral'nikova I.A. Zhiznennye perspektivy lichnosti: psihologicheskij kontekst: monografija. Barnaul : Izd-vo AltGU, 2002. 152 p.
8. Ral'nikova I.A. Psihologija zhiznennyh perspektiv na jetape perelomnyh sobytij: monografija. Barnaul : Izd-vo AltGU, 2012. 194 p.
9. Ral'nikova I.A., Stepanova P.E. Cennostno-smyslovoe sodержание zhiznennyh perspektiv osuzhdennyh zhenshhin. «Psihologija i pravo v sovremennoj Rossii. Kochenovskie chtenija». Sbornik tezisov uchastnikov Vserossijskoj konferencii po juridicheskoi psihologii s mezhdunarodnym uchastiem. Pod red. A.A. Margolisa, N.V. Dvorjanchikova, N.V. Bogdanovich, V.V. Delibalt, M.G. Debol'skogo, E.G. Dozorcevoj, L.M. Karnozovoj, I.N. Konoplevoj, F.S. Safuanova, R.V. Chirkinoj; sost. O.R. Busarova, O.D. Gurina. Moskva : FGBOU VO MGPPU, 2024. P. 176–178

10. Ral'nikova I.A., Gurova O.S., Ippolitova E.A. Zhiznennye perspektivy lichnosti: riski vosпроизводства deviantnogo povedenija: monografija. Barnaul : Izd-vo AdtGU, 2012. 192 p.

11. Janickij M. S. Cennostnye orientacii lichnosti kak dinamicheskaja sistema. Kemerovo: Obshhestvo s ogranichennoj otvetstvennost'ju "Avtorskoe izdatel'stvo Kuzbassvuzizdat", 2000. 204 p.