

УДК 159.9.07

**САМООТНОШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В КОНТЕКСТЕ
КАДРОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19**

*Прайзендорф Екатерина Сергеевна,
Старший преподаватель кафедры общей и прикладной психологии,
Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия,
e-mail: catherinears@list.ru*

*Гельмель Алла Владимировна,
Магистрант, Алтайский филиал Российской академии,
народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ,
Барнаул, Россия,
e-mail: alla.serikova-gelme1.80@mail.ru*

Аннотация. Статья посвящена исследованию самоотношения и смысложизненных ориентаций у медицинских работников с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и у медицинских работников, у которых данного диагноза нет, в контексте кадрового обеспечения в условиях распространения новой коронавирусной инфекции. Выявлено, что по большинству показателей уровень исследуемых психологических характеристик у медицинских работников с заболеванием гораздо ниже, чем у людей без наличия данного заболевания.

Ключевые слова: самоотношение, ценности, самоуважение, самопринятие, самопонимание, кадровое обеспечение, коронавирусная инфекция.

**SELF-RELATIONSHIP OF MEDICAL WORKERS IN THE CONTEXT OF
STAFF SUPPLY OF MEDICAL ORGANIZATIONS IN THE ALTAI REGION
UNDER THE CONDITIONS OF THE SPREADING OF NEW
CORONAVIRAL INFECTION COVID-19**

*Praizendorf Ekaterina Sergeevna,
Senior Lecturer of the Department of General and Applied Psychology,
Altai State University, Barnaul, Russia,
e-mail: catherinears@list.ru*

*Gel'mel' Alla Vladimirovna,
Master's student, Altai branch of the Russian Academy,
national economy and public service under the President of the Russian Federation,
Barnaul, Russia,
e-mail: alla.serikova-gelme1.80@mail.ru*

Abstract. The article is devoted to the study of self-attitudes and life-meaning orientations in medical workers with diseases of the cardiovascular system and in medical workers who do not have

this diagnosis, in the context of staffing in the context of the spread of a new coronavirus infection. It was found that for most indicators, the level of the studied psychological characteristics in medical workers with the disease is much lower than in people without the presence of this disease.

Key words: self-attitude, values, self-respect, self-acceptance, self-understanding, staffing, coronavirus infection.

Пандемия новой коронавирусной инфекции (COVID-19), распространяемая вирусом SARS-CoV-2, стала вызовом системам здравоохранения всех стран мира, включая Российскую Федерацию.

Все субъекты РФ были переведены в особый режим работы. Алтайский край не стал исключением. Первый случай заражения новой коронавирусной инфекцией был зафиксирован в конце марта 2020 г. Постановлением Правительства Алтайского края от 18 марта 2020 г. № 120 в регионе был введен режим повышенной готовности для органов управления всех уровней [7].

По состоянию на 17 июля 2020 г. в Алтайском крае наблюдалась аномальная ситуация по количеству зараженных новой коронавирусной инфекцией – среднее число заболевших возросло с 70 человек до более 200 в сутки. Причиной столь резкого скачка заболеваемости стало повсеместное пренебрежение введенными ограничительными мерами. Несмотря на интенсивный рост заболевших (общее число на 17 июля 2020 г. составило 6755 человек), смертность пациентов от новой коронавирусной инфекции в Алтайском крае почти вдвое ниже среднего по России [2].

Министерством здравоохранения Алтайского края осуществлялась работа по кадровому обеспечению медицинских организаций региона в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

Приказами Министерства здравоохранения Алтайского края создан и утвержден резерв специалистов, в который включены 401 врач и 489 средних медицинских работников [6]. Сформированный резерв позволяет укомплектовать медицинские организации в соответствии с требованиями к укомплектованию госпиталей, установленными Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Ежедневно ведется мониторинг привлечения сотрудников медицинских организаций, непосредственно участвующих в оказании медицинской помощи пациентам с подтвержденной коронавирусной инфекцией COVID-19. По состоянию на 1 июля 2020 г. в оказании медицинской помощи задействованы 314 врачей, 798 средних медицинских работников и 467 младших медицинских работников [2].

Кроме того, в оказании медицинской помощи пациентам с подтвержденной коронавирусной инфекцией COVID-19 участвуют специалисты скорой медицинской помощи – 75 врачей и 504 средних медицинских работника, а также специалисты, оказывающие первичную медико-санитарную помощь, – 649 врачей и 1412 средних медицинских работников [9].

На работу привлекаются преподаватели, студенты, ординаторы ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России и обучающиеся краевых медицинских колледжей. Всего работают 57 студентов специалитета, 10 ординаторов вуза и 10 обучающихся краевых медицинских колледжей [6]. Трудовыми договорами всех работников медицинских организаций предусмотрены гарантии и компенсации за работу с вредными и (или) опасными условиями труда, установленные Трудовым кодексом Российской Федерации.

Несмотря на проводимую по кадровому обеспечению работу, медицинские организации Алтайского края в условиях распространения новой коронавирусной инфекцией столкнулись с рядом проблем.

Одна из проблем заключается в том, что в настоящее время деятельность в различных медицинских организациях связана с риском заражения коронавирусом. К основным относятся медицинские учреждения, занимающиеся лечением больных, инфицированных коронавирусом, – на территории Алтайского края предусмотрено развертывание 16 медицинских госпиталей. Это создает опасность сокращения численности медицинских работников как в современный период, так и в обозримом будущем. За время

пандемии из ковидных госпиталей региона уволились 30 средних и 23 младших медицинских работника [6].

Ввиду этого является важным и актуальным изучение внутренних характеристик, параметров самосознания и самоотношения, а также личностных ценностей и смысложизненных ориентаций у медицинских работников. Несмотря на то, что для работы с коронавирусными больными привлекаются наиболее здоровые кадры, в данной работе мы провели сравнительный анализ некоторых психологических характеристик у медиков с наличием неотягощенного хронического заболевания и без него, то есть здоровых.

Для каждого человека важно иметь представление о самом себе и своей личности. На основании знаний о себе, о своих сильных и слабых сторонах складывается отношение к себе. Безусловно, самоотношение в целом состоит из похожих компонентов, но тем не менее у каждого оно уникально и неповторимо.

В структуру самоотношения каждого человека включаются такие компоненты, как самопринятие, самоуважение, самооценка, самообвинение и т.д. Кроме всего прочего самоотношение играет огромную роль в самоорганизации и саморегуляции [8].

Проблема самоотношения рассмотрена в психологической литературе достаточно глубоко. В целом изучением проблемы самоотношения занимались как отечественные психолог и (В.В. Столин, В. Шибутани, С.Р. Пантлеев, А.А. Налчаджан и др.), так и зарубежные (Р. Бернс, У. Джеймс и др.).

Самоотношение личности играет важную роль в жизнедеятельности человека. Оно влияет на его поведение, способы взаимодействия в социуме, профессиональное становление и т.д.

На сегодняшний день ситуация складывается таким образом, что среди медицинских работников очень много людей страдают заболеваниями сердечно-сосудистой системы, такими как: гипертония, аритмия, ишемическая болезнь сердца и т.д. Поэтому интересным является факт изучения самоотношения у лиц с подобного типа заболеваниями [1, 3].

Для каждого человека важно и необходимо развиваться и самореализовываться, а если это касается лиц с особенностями в состоянии здоровья, то этот вопрос становится особенно актуальным. Ведь лишь только в том случае, если самоотношение является положительным и дружественным, у человека появляется возможность жить качественной и полноценной жизнью, даже в состоянии болезни [4, 5].

Многие ученые исследовали способы реагирования личности на болезнь, а именно: А. Адлер, Л.С. Выготский, И.Л. Перожок, Н.М. Жариков, В.В. Николаева, Д.Н. Исаева, Б.А. Якубов, Н.Д. Лакосина, Г.К. Ушакова, А.Е. Личко, Н.Я. Иванов и др.

Главной задачей данного исследования выступает сравнительный анализ самоотношения и смысло-жизненных ориентаций у медицинских работников с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и без данного диагноза.

На первоначальном этапе испытуемые были продиагностированы посредством теста-опросника самоотношения В.В. Столина и С.Р. Пантилеева. Результаты обработаны с помощью метода математической статистики Т-критерий Стьюдента, и на рис. 1 представлены средние значения шкал самоотношения в 2-х группах испытуемых.

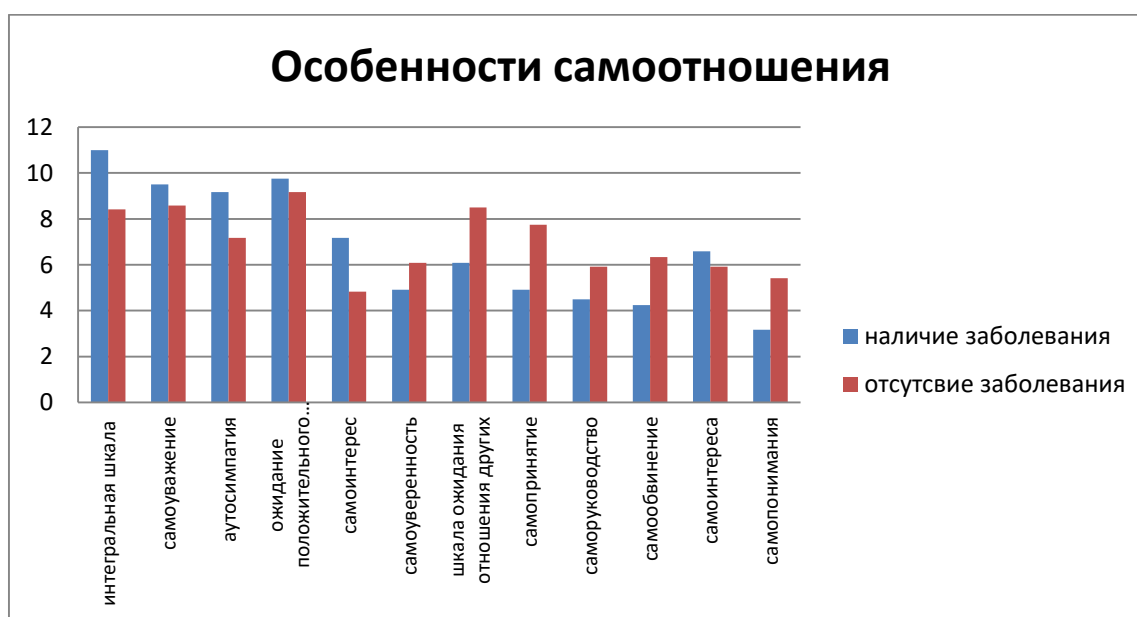


Рис. 1. Сравнительный анализ средних значений шкал самооотношения в 2-х группах испытуемых.

Далее с помощью Т-критерия Стьюдента на уровне значимости ($p < 0,5$) выявлены достоверные различия по особенностям самооотношения у медицинских работников с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, результаты которого представлены в таблице 1.

Таблица 1. Результаты Т-критерия Стьюдента по особенностям самооотношения у медицинских работников с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и у медицинских работников без этого заболевания.

Шкала	Количество человек	Группа испытуемых	Среднее значение	Уровень значимости
Самоуважение	20	С заболеванием	6,85	0,02
	20	Без заболевания	3,99	
Самопринятие	20	С заболеванием	5,21	0,03
	20	Без заболевания	8,18	
Самопонимание	20	С заболеванием	2,97	0,04
	20	Без заболевания	4,76	

Из таблицы 1 видно, что у медицинских работников с заболеванием сердечно-сосудистой системы уровень самоуважения гораздо выше, чем у медицинских работников с отсутствием данного заболевания. В отличие от этого самопринятие и самопонимание выше у контрольной группы без наличия данного заболевания. Эти данные позволяют судить о том, что медицинским работникам с заболеванием сердечно-сосудистой системы свойственно в большей степени быть внутренне честным по отношению к себе, у таких людей выше степень саморуководства и самоуважения. Такие люди ценят собственное «Я» по критериям моральности, успешности, нравственности, целеполагания и целедостижения.

Можно предположить, что течение болезни и ее лечение предполагает многочисленные сложности, преодолевая которые люди из основной группы

начинают себя больше ценить и уважать, более трепетно относиться к своему здоровью.

В то же время отмечается тот факт, что более низкий уровень самопринятия и самопонимания может отражать внутренние переживания личности по поводу себя и своего заболевания. В таком случае речь идет о том, что у таких людей занижено чувство симпатии к себе, они зачастую не согласны со своими внутренними побуждениями. Кроме того, медицинским работникам может быть сложно снисходительно относиться к самому себе, что впоследствии может обернуться даже самообвинением.

Интересен тот факт, что достоверных различий по особенностям самоотношения у мужчин и женщин с заболеваниями сердечно-сосудистой системы не выявлено.

На следующем этапе было проведено исследование смысложизненных ориентаций в обеих группах испытуемых.

Результаты были обработаны также с помощью метода математической статистики Т-критерий Стьюдента, и на рисунке 2 представлены средние значения по общему уровню смысложизненных ориентаций в 2-х группах испытуемых.



Рис. 2. Сравнительный анализ средних значений по общему уровню смысложизненных ориентаций в 2-х группах испытуемых.

Как видно из рис. 2, осмысленность жизни у медицинских работников с отсутствием заболевания выше, чем при наличии заболевания. Возможно, это объясняется фрустрацией значимых ценностей, наличием значительных жизненных ограничений у медицинских работников с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

На рис. 3 представлены средние значения по шкалам теста смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева в 2-х группах испытуемых.

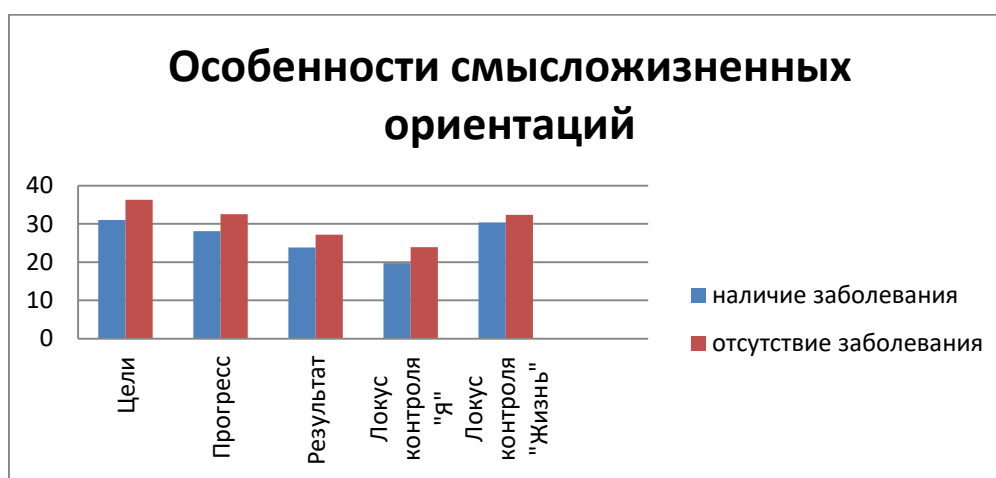


Рис. 3. Сравнительный анализ средних значений по шкалам теста смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева в 2-х группах испытуемых.

Анализируя рисунок 3, можно отметить, что по каждой шкале опросника у медицинских работников без наличия заболевания показатели выше, чем у медицинских работников с заболеванием.

Следует отметить, что наивысшие значения получились по шкалам «Цели в жизни» и «Локус контроля «Жизнь»». Это может говорить о том, что для всех испытуемых важно иметь цель в жизни ввиду того, что именно она наполняет ее, придает ей смысл и ценность. Целеполагание предполагает наличие целедостижения, поэтому таким людям важно ставить перед собой цели, принимать решения и действия для их достижения.

По остальным шкалам более высокие значения у контрольной группы свидетельствуют о том, что здоровые медицинские работники принимают свой процесс жизни как гораздо более интересный, насыщенный и наполненный

смыслом. Медицинские работники с отсутствием заболевания больше удовлетворены не только результативностью своей жизни, но и своей самореализацией. Здоровые люди в большей степени представляют себя как сильную личность, которая обладает внутренней свободой и силой для выстраивания наиболее качественного способа существования. Отсюда следует, что у медицинских работников с заболеванием сердечно-сосудистой системы менее характерно иметь представление о себе как о сильной личности, обладающей свободой выбора.

Для выявления взаимосвязи пространства смысложизненных ориентаций и особенностей самоотношения у медицинских работников с заболеванием сердечно-сосудистой системы применен корреляционный анализ Спирмена, по результатам которого получены значимые корреляционные связи.

Получены положительные корреляции по шкале «Локус контроля – Я» опросника смысложизненных ориентаций со шкалами «интегрального самоотношения» (0,61), «саморуководства» (0,64), «ожидаемого отношения других» (0,66) и отрицательные связи шкалы «Локус контроля – Я» опросника смысложизненных ориентаций со шкалой «самообвинение» (-0,64).

Таким образом, результаты данной работы свидетельствуют о том, что представление о себе как о сильной личности, которая способна ставить перед собой цели и достигать их, у медицинских работников с заболеванием сердечно-сосудистой системы связано с положительным дружественным отношением к себе, к своим внутренним потребностям и желаниям, высоким уровнем саморуководства, низким уровнем самообвинения. Кроме того, представление о себе как о сильной личности связано с позитивными оценками окружающих людей, о чем свидетельствует положительная связь шкалы «Локус контроля – Я» и шкалы «ожидаемое отношение других». Зависимость от мнения и оценок окружающих людей, ориентация на получения одобрения и принятия формирует внутреннюю картину болезни и отношения к себе и своей личности.

Список литературы:

1. Абрамова Г.С. Психология в медицине. М. : Кафедра, 1998. 124 с.
2. Данные оперативного штаба Алтайского края по реализации мер профилактики и контроля возникновения COVID-19. URL.: <https://www.altairegion22.ru/territory/regions/crasnogpain/news?ELEMENT> (дата обращения: 17.07.2020).
3. Кумар А.Б., Кошербаева Л.К., Куракбаев К.К., Калмаханов С.Б. Роль специалистов общественного здравоохранения в управлении хроническими заболеваниями // Вестник АГИУВ. 2019. № 1. С. 17–28.
4. Лурья Р.А. Внутренняя картина болезни. М. : Наука, 1970. 362 с.
5. Обухова Ю.В., Обухова С.Г. Особенности Я-концепции врачей в связи со смыслообразующими мотивами их профессиональной деятельности // Российский психологический журнал. 2016. № 2. С. 49–62.
6. О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 : приказ Министерства здравоохранения РФ от 19 марта 2020 г. № 198н (ред. от 29.05.2020). URL.: <https://base.garant.ru/73769697/> (дата обращения: 17.07.2020).
7. О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил Алтайской территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и мерах по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 : постановление Правительства Алтайского края от 18 марта 2020 г. № 120. URL.: <https://base.garant.ru/73760575/> (дата обращения: 17.07.2020).
8. Пантелеев С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система. М. : Изд-во МГУ, 1991. 108 с.
9. Свыше 50 медиков уволились из ковидных больниц в Алтайском крае. URL.: <https://www.amic.ru/news/464077/> (дата обращения: 17.07.2020).

References:

1. Abramova G.S. Psikhologiya v meditsine. M. : Kafedra, 1998. 124 p.
2. Dannyye operativnogo shtaba Altayskogo kraya po realizatsii mer profilaktiki i kontrolya vozniknoveniya COVID-19. URL.: <https://www.altairegion22.ru/territory/regions/crasnogpain/news?ELEMENT> (data obrashcheniya: 17.07.2020).
3. Kumar A.B., Kosherbayeva L. K., Kurakbayev K.K., Kalmakhanov S.B. Rol' spetsialistov obshchestvennogo zdravookhraneniya v upravlenii khronicheskimi zabolevaniyami // Vestnik AGIUV. 2019. 1. P. 17–28.
4. Luriya R.A. Vnutrennyaya kartina bolezni. M. : Nauka, 1970. 362 p.
5. Obukhova Yuliya Vladimirovna, Obukhova Svetlana Georgiyevna Osobennosti YA-kontseptsii vrachev v svyazi so smysloobrazuyushchimi motivami

ikh professional'noy deyatel'nosti // Rossiyskiy psikhologicheskiy zhurnal. 2016. № 2. P. 49–62.

6. О временном порядке организации работы медицинских организаций в tselyakh realizatsii mer po profilaktike i snizheniyu riskov rasprostraneniya novoy koronavirusnoy infektsii COVID-19 : prikaz Ministerstva zdravookhraneniya RF ot 19 marta 2020 g. № 198n (red. ot 29.05.2020). URL.: <https://base.garant.ru/73769697/> (data obrashcheniya: 17.07.2020).

7. О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил Алтайской территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и мер по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 : postanovleniye Pravitel'stva Altayskogo kraya ot 18 marta 2020 g. № 120. URL.: <https://base.garant.ru/73760575/> (data obrashcheniya: 17.07.2020).

8. Panteleyev S.R. Samootnosheniye kak emotsional'no-otsenchnaya sistema. M. : Izd-vo MGU, 1991. 108 p.

9. Svyshe 50 medikov uvolilis' iz kovidnykh bol'nits v Altayskom kraye. URL.: <https://www.amic.ru/news/464077/> (data obrashcheniya: 17.07.2020).