

УДК 159.9

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПЕРЕЖИВАНИЯ РЕВНОСТИ
МОЛОДЫМИ ЖЕНЩИНАМИ РОССИИ И КАЗАХСТАНА*****Любимова Ольга Маркова,***

*Кандидат психологических наук, доцент,
Доцент кафедры общей и прикладной психологии,
Алтайский государственный университет,
г. Барнаул, Россия,
e-mail: lubimovaom@gmail.com*

Фокина Наталья Владимировна

*Студент факультета психологии и педагогики,
Алтайский Государственный университет,
Барнаул, Россия
e-mail: novikova09041998@gmail.com*

Батина Гульжан Алпысбековна

*Казахский гуманитарно-юридический инновационный университет
преподаватель, магистр педагогических наук, Семей, Казахстан
e-mail: gulzhan.sharipova.81@mail.ru*

Аннотация: В статье представлено исследование выраженности ревности на выборках России и Казахстана и проведено сравнение полученных результатов. Рассмотрены различные взгляды на понимание феномена и представлены классификации видов ревности. Определено осмысление понятия «ревность» в рамках когнитивно-поведенческого подхода.

Ключевые слова: ревность, виды ревности, исследование ревности, сравнительный анализ, кросскультурное исследование.

**COMPARATIVE ANALYSIS OF EXPERIENCE OF THE JEALOUSY BY
YOUNG WOMEN IN RUSSIA AND KAZAKHSTAN*****Lyubimova Olga Markova,***

*Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Department of
General and Applied Psychology, Altai State University,
Barnaul, Russia,
e-mail: lubimovaom@gmail.com*

Fokina Natalya Vladimirovna

*Student of the Faculty of Psychology and Pedagogy
Altai State University,
Barnaul, Russia
e-mail: novikova09041998@gmail.com*

Batina Gulzhan Alpysbekovna
*Teacher, master of Pedagogical Sciences,
Kazakh Humanitarian-Juridical Innovative University
Semey, Kazakhstan*

Abstract: The article presents a study of the expression jealousy in samples of Russia and Kazakhstan and compares the results. Various views on understanding the phenomenon are considered and classifications of types of jealousy are presented. The understanding of the concept of “jealousy” in the framework of the cognitive-behavioral approach.

Key words: jealousy, types of jealousy, jealousy research, comparative analysis, cross-cultural study.

Затрагиваемая тема мало исследована, недостаточно эмпирических данных о сравнении выраженности проявления феномена «ревность» в межкультурном пространстве. Поскольку проявления ревности влияют на социальный институт брака – увеличивается число разводов (по данным Федеральной службы государственной статистики за 2018 год распались 65% браков, 22% из которых связаны с ревностью или изменой одного из супругов) и нарушаются функции брака, в том числе функция воспитания детей (после разводов дети растут в неполных семьях), необходима разработка проблемы в контексте выявления причин данного феномена.

Одним из наиболее разрушительных феноменов, связанных со сферой взаимоотношений между партнерами, в том числе в семейных отношениях, является ревность [3]. Каждая культура содержит нормативные установки относительно того, что должно находиться в исключительной собственности человека и что должно быть разделено. В наибольшей степени ревность проявляет себя в культурах, поощряющих сексуальное разделение. Поэтому причины, заставляющие человека одной культуры испытывать чувство ревности, не обязательно будут вызывать ревность у представителей других культур.

По мнению ряда авторов, ревность можно определить в качестве сложного состояния, интегрирующего в себе несколько разномодальных (положительных и отрицательных) сильных ощущений: гнева, тревоги, боязни, беспомощности

и печали, а также любви и даже сексуального возбуждения [5,6]. Ревность возникает из страха, что отношения находятся под угрозой, страха потерять связь с партнером [3, 5, 6]. Человек беспокоится о том, что его партнер потеряет к нему интерес и построит отношения с кем-то другим.

Проблема ревности рассматривалась авторами в разных подходах. Так, З. Фрейд, представитель психоанализа, в своей работе «О невротических механизмах при ревности, паранойе и гомосексуальности» писал, что механизмом возникновения ревности является перенос внимания с собственного бессознательного на бессознательное партнера: человек ревнует и «вменяет неверность в вину партнеру», чтобы защитить себя от своего бессознательного желания быть неверным, изменить.

В когнитивно-поведенческом подходе ревность понимается как совокупность эмоций, мыслей и способов реагирования [6]. Наличие этих эмоций и мыслей – не является главной проблемой, и именно в том, какие стратегии поведения выбирает человек, испытывающий чувство ревности, заключается трудность: иногда, идя у нее на поводу, люди не контролируют то, что говорят или делают. Для проверки верности своего партнера могут использоваться допросы, слежка, контроль и наказания.

Помимо негативной оценки феномена «ревность», ее можно рассмотреть и с точки зрения полезности. «Иногда ревность может рассказать нам о том, что больше всего нужно отношениям, будь то обязательства, честность, прозрачность или выбор», - пишет Р. Лихи, - «Она помогает взглянуть на реальность, а не только на мысли и чувства» [6]. Не всегда ревность исходит из догадок и личностных характеристик человека, иногда она связана с реальными поводами для ощущения угрозы взаимоотношениям. Такая ревность называется реактивной. Чувство ревности, не имеющее реального повода для беспокойства, называют подозрительной ревностью [3].

С точки зрения отечественного психолога Е.П. Ильина, ревность к объекту сексуальной любви – это подозрительное отношение к партнеру, которое

связано с сомнениями в его верности либо знанием о его неверности [1]. Она связана с чувством любви и поводом для нее служит тот факт, что партнер любит не его, а другого человека. Такая ревность переживается особенно остро, поскольку включает в себя оскорбленное чувство собственного достоинства, мысль о том, что его любовь оказалось бессмысленной и осознание собственного одиночества и ненужности наряду с эмоциями гнева, обиды, печали и стыда [2].

Целью исследовательской работы являлось сравнение субъективного переживания ревности в России и Казахстане.

Эмпирическая база исследования.

В исследовании приняли участие 76 женщины в возрасте от 18 до 29 лет. 47 женщин – граждане России, 29 – граждане Казахстана.

Методы и методики исследования.

В работе использовались следующие методы: 25-ти пунктная шкала ревности SRJS (The SelfReport Jealousy Scale) Bringle, Roach, Andier, Evenbeck, переведенная и адаптированная для русскоязычной выборки, математические методы анализа t-критерий Стьюдента, с использованием компьютерной программы «SPSS» 23.

Результаты.

Для реализации цели исследования проведен сравнительный анализ средних значений субъективного переживания ревности в России и Казахстане.



Рис. 1. Сравнительный анализ средних значений субъективного переживания ревности в России и Казахстане.

Анализ результатов исследования показал, что для русских женщин характерно более выраженное переживание ревности.

Достоверность различий в двух группах испытуемых проверялась с помощью t-критерия Стьюдента (см. таблица 1).

Таблица 1. Результаты проверки достоверности различия средних значений.

Показатель	группа	N	Значение	t	p
Ревность	Казахстан	29	51,30	-2,94	0,01
	Россия	47	65,03		

С помощью t-критерия Стьюдента ($t=-2,94$; $p=0,01$) получены достоверные различия в двух группах испытуемых. Для женщин из России характерно достоверно более выраженное переживание ревности, чем для женщин из Казахстана.

Полученные результаты можно объяснить следующим образом. Во многих источниках указывается, что одной из ведущих семейных традиций у казахов является знание своей родословной, своего генеалогического древа, а также бережное отношение к своей семье [7]. Во многих семьях хранят реликвии,

которые передавались из поколения в поколение. Ребенку с детства прививается уважение к своим предкам и своему роду. Подобные традиции воспитывают трепетное отношение молодых людей и к своей будущей семье и потенциально к будущим своим супругам (к тем, с кем находятся в отношениях в данный момент). Поскольку это общепринятые народные традиции, можно говорить о том, что женщины казахи знают о таком отношении мужчин казахов к семье, поэтому ревность бессмысленна, для нее не возникает поводов.

Так, даже в таких географически близких странах, мы обнаруживаем различия в переживании ревности женщинами. Дальнейшая разработка проблемы возможна в рамках рассмотрения переживания ревности мужчинами на тех же выборках, а также анализ различий переживания ревности лицами других национальностей.

Список литературы:

1. Ильин Е.П. Психология общения и межличностных отношений. СПб.: Питер, 2013. 576 с.
2. Ильин Е.П. Эмоции и чувства. 2-е изд. СПб.: Питер, 2011. 340с.
3. Любовь и Ревность: враги или друзья? // psyjournals.ru. [Электронный ресурс]. URL: http://psyjournals.ru/files/57451/Love_Jealousy_article_2.pdf (дата обращения: 27.11.2019).
4. Моросанова В.И. Психология саморегуляции: учебное пособие. СПб. : Нестор-История, 2012. 280 с.
5. Мошкина Ю.Н. Психологические особенности представлений о ревности как детерминанте супружеских отношений у студентов вуза: дис. ... канд псих. наук: 19.00.01. Сочи, 2011. 239 с.
6. Роберт Лихи. Ревность. Как с ней жить и сохранить отношения. СПб. : Питер, 2019. 272 с.
7. Узакова С.А., Шергалиева М.Т. Влияние национального менталитета казахов на формирование (конструирование) семейных ценностей // Молодой ученый. 2014. №15.С. 369–371.

References:

1. Il'in E.P. Psihologiya obshcheniya i mezhlichnostnyh otnoshenij. Spb.: Piter, 2013. 576 p.
2. Il'in E.P. Emocii i chuvstva. 2-e izd. Spb.: Piter, 2011. 340 p.
3. Lyubov' i Revnost': vragi ili druz'ya? // psyjournals.ru URL: http://psyjournals.ru/files/57451/Love_Jealousy_article_2.pdf (data obrashcheniya: 27.11.2019).
4. Morosanova V.I. Psihologiya samoregulyacii: uchebnoe posobie. SPb.: Nestor-Istoriya, 2012. 280 p.
5. Moshkina YU.N. Psihologicheskie osobennosti predstavlenij o revnosti kak determinante supruzheskih otnoshenij u studentov vuza: dis. ... kand psih. nauk: 19.00.01. Sochi, 2011. 239 p.
6. Robert Lihi. Revnost'. Kak s nej zhit' i sohranit' otnosheniya. Spb.: Piter, 2019. 272 p.
7. Uzakova S. A., SHergalieva M. T. Vliyanie nacional'nogo mentaliteta kazahov na formirovanie (konstruirovanie) semejnyh cennostej // Molodoj uchenyj. 2014. №15. P. 369–371.