

УДК 159.9

**СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ ЖЕНЩИН, ИМЕЮЩИХ РЕБЕНКА
РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Прайзендорф Екатерина Сергеевна

*Аспирант 1 курса факультета психологии и педагогики
Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия
e-mail: catherinears@list.ru*

Чижова Екатерина Александровна

*студент факультета психологии и педагогики
Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия
e-mail: Chizhova001@bk.ru*

Новикова Юлия Анатольевна

*Заведующая МАДОУ «Детский сад № 270», Барнаул, Россия
e-mail: ds.270@mail.ru*

Аннотация. В статье представлены результаты исследования особенностей совладающего поведения женщин, имеющих ребенка раннего возраста. Появление в семье ребенка рассматривается как кризисное событие, для которого женщина выбирает стратегии совладания.

Ключевые слова: личность, совладающее поведение, коппинг, женщины, материнство, кризис.

**THE CONDUCT OF BEHAVIOR OF WOMEN WITH A CHILD OF
EARLY AGE**

Praizendorf Ekaterina Sergeevna

*1st year postgraduate student of the faculty of psychology and pedagogy
Altai State University, Barnaul, Russia
e-mail: catherinears@list.ru*

Chizhova Ekaterina Aleksandrovna

*Student of the Faculty of Psychology and Pedagogy
Altai State University, Barnaul, Russia
e-mail: Chizhova001@bk.ru*

Novikova Julia Anatolyevna

*Head of MADOU "Kindergarten No. 270", Barnaul, Russia
e-mail: ds.270@mail.ru*

Abstract. The article presents the results of a study of the characteristics of co-acting behavior of women with a young child. The appearance in the family of the child is considered as a crisis event for which the woman chooses coping strategies.

Key words: personality, coping behavior, coping, women, motherhood, crisis.

Проблема совладающего поведения женщин, имеющих детей раннего возраста, на сегодняшний день очень актуальна, так как материнство является одним из кризисных периодов в жизни женщин [3]. На фоне рождения ребенка происходит трансформация личности женщин, образуются новые личностные конструкты в связи с гормональными, физическими изменениями, а также появлением новых, не существовавших ранее, обязанностей. Отражением данных перемен выступает высокая подверженность матерей депрессивным расстройствам, психосоматическим и невротическим состояниям, а также значительное количество распадающихся семей и рост числа детей с неярко выраженными отклонениями в психоэмоциональном и психосоциальном развитии. Специфичность трудных ситуаций в процессе материнско - детского взаимодействия актуализирует выбор совладающего поведения, присущих матерям, позволяющий сознательно и целенаправленно разрешать стрессовые ситуации, предвосхищать их возникновение и снимать психоэмоциональное напряжение [2]. К наиболее весомым компонентам копинг-поведения матерей, имеющих ребенка раннего возраста с нормативным уровнем психосоциального развития относятся ассертивность, саморегуляция, социальная активность, эмотивность, ревульсия, решительность, ответственность, подавление конкурирующей деятельности, эгоистическая направленность и компенсация. Таким образом, от поведения женщин на этапе раннего материнства в стрессовых ситуациях, может зависеть ее психическое и физическое здоровье.

Согласно трактовке психоаналитического направления, совладание как таковое связано с эгопроцессами, и схоже по своей специфике с самоопределением. Признаками совладающего поведения у человека является проявление внутренних, личностных и когнитивных механизмов для преодоления той или иной стрессовой ситуации [1].

В то же время, совершенно противоположной точки зрения придерживаются зарубежные исследователи. В частности, Билинг и Лазарус являются приверженцами мнения о том, что копинг является ничем иным, как выбранной моделью поведения, которая сконцентрирована не на преодолении сторонних факторов воздействия, а на совладании над собственным «Я».

М. Перрес понимал совладание как чисто адаптивный ответ на требования окружающего мира, который личность оценивает, как превосходящие человеческие ресурсы и возможности (Перрес, 2001). Такие авторы, как Н. Вебер, Д. Максвелл, Р. Ф. Моллика, Б. Кардозо, определяли «совладающее поведение» как широкий спектр взаимосвязанных навыков, необходимых для качественного управления обстоятельствами любой степени сложности, в частности в условиях адаптации к заболеванию как угрозе физическому, личностному и социальному благополучию [8].

Т. Л. Крюкова, Е.П. Белинская рассматривают совладающее поведение как способ, позволяющий человеку справиться со стрессом или сложной жизненной ситуацией [6].

Тем не менее, несмотря на множественность мнений о явлении, наиболее полное описание факта совладающего поведения принадлежит Р. Лазарусу, который понимает копинг, как это процесс оценки индивидом стрессовой ситуации, а также механизмов и ресурсов для ее преодоления [7].

Цель исследования – провести сравнительный анализ совладающего поведения у женщин, имеющих и не имеющих детей раннего возраста.

Эмпирическая база исследования

В исследовании приняли участие 60 женщин, которые были разделены на 2 группы:

- 30 женщин, в возрасте от 25 до 35 лет, имеющие детей от 0 до 1 года,
- 30 женщин, в возрасте от 25 до 35 лет, не имеющие детей.

Методы исследования

Опросник «COPE» в адаптации Е. И. Рассказовой, Т.О. Гордеевой и Е.Н. Осина.

Методы математической обработки данных: U-критерий Манна-Уитни
Обработка проводилась при помощи статистического пакета SPSS 23.0.

Результаты исследования:

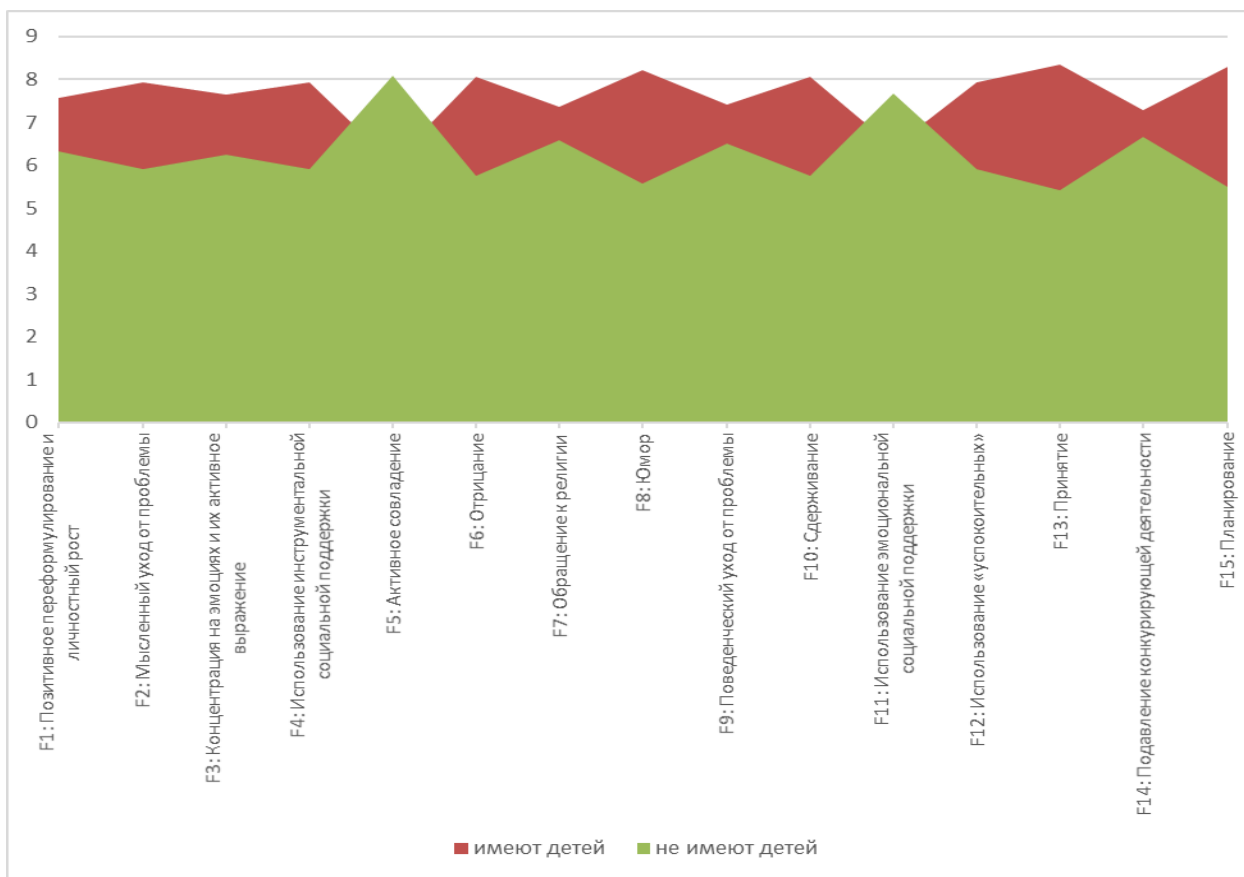


Рисунок 1. Сравнительный анализ выбора стратегий совладающего поведения в двух группах испытуемых.

Таблица 1. Результаты U-критерия Манна – Уитни по выбору стратегий совладающего поведения в двух группах испытуемых.

показатель	Группа	Значение	Z	p
F6: Отрицание	Имеющие детей	8,071428571	1,92	0,056
	Не имеющие детей	5,75		
F10: Сдерживание	Имеющие детей	8,071428571	1,99	0,052
	Не имеющие детей	5,75		
F13: Принятие	Имеющие детей	8,357142857	1,98	0,056
	Не имеющие детей	5,416666667		
F15: Планирование	Имеющие детей	8,285714286	1,91	0,051
	Не имеющие детей	5,5		

Таким образом, все показатели копинга выше у женщин, имеющих ребенка раннего возраста. Достоверные различия в двух группах испытуемых получены по таким показателям, как отрицание, сдерживание, принятие и планирование. Женщины, имеющие ребенка раннего возраста свойственны разнонаправленные тенденции совладания, они склонны как принимать ситуацию такой, какая она есть, так и отрицать те проблемы, с которыми они сталкиваются. Они склонны заранее планировать свои действия и выжидать удобного случая в решении проблемы. Становясь матерью, женщина совершает ценностный выбор, определяя на несколько лет вперед свои жизненные приоритеты. Рождение ребенка налагает на родителей серьезные обязанности, ведь на них лежит ответственность за организацию системы условий, соответствующих возрастным особенностям ребёнка на каждой из ступеней онтогенеза и обеспечивающих оптимальные возможности его личностного и умственного развития.

Таким образом, можно охарактеризовать стадию принятия роли матери как кризисную. Переход к родительству и принятие роли матери важные жизненные события и связанные с ролью напряженность и повысить ежедневные трудности

жизни. От выбора стратегии совладания зависит от успеха или неудачи адаптации женщины к изменившейся жизненной ситуации, его психофизического благополучия и общего уровня качества жизни.

Список литературы:

1. Бодров В. А. Проблемы преодоления стресса. Ч. 1: «coping stress» и теоретические подходы к его изучению // Психологический журнал 2006. №1. С.122-133.
2. Журавлев А.Л., Сергиенко Е.А. Стресс, выгорание, совладание в современном контексте М.: Институт психологии РАН, 2011. 512 с.
3. Зинченко Е. В., Рудя И. А. Стратегии копинг-поведения у молодых женщин, имеющих детей// Северо-Кавказский психологический вестник. 2017. № 15/1. С. 27-34
4. Копинг-поведение в стрессовых ситуациях. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп под. ред. С. Норман, Д. Ф. Эндлер, Д. А. Джеймс, М. И. Паркер. М., Изд-во Института Психотерапии. 2002. С.442–444
5. Кошавцев А.Г. Послеродовые депрессии и материнско-детская привязанность. М.: Сотис, 2005.- 223 с.
6. Крюкова Т.Л. Методология исследования и адаптация опросника диагностики совладающего (копинг) поведения// Журнал практического психолога. М: 2007. №3. С. 82-92.
7. Меренкова В.С. Влияние эмоционального реагирования матери на здоровье детей раннего возраста // Воспитание дошкольников. М.: Изд-во Солютис, 2013. С. 24-29.
8. Рассказова Е.И., Гордеева Т.О. Копинг-стратегии в психологии стресса: подходы, методы и перспективы исследований // МГУ им. Ломоносова. 2011. №3(17). С. 48-52

References:

1. 1. Bodrov V. A. Problemy preodolenija stressa. Ch. 1: «coping stress» i teoreticheskie podhody k ego izucheniju // Psihologicheskij zhurnal 2006. №1. S.122-133.

2. Zhuravlev A.L., Sergienko E.A. Stress, vygoranie, sovladanie v sovremennom kontekst M.: Institut psihologii RAN, 2011. 512 s.
3. Zinchenko E. V., Rudja I. A. Strategii koping-povedenija u molodyh zhenshin, imejushhijh detej// Severo-Kavkazskij psihologicheskij vestnik. 2017. No 15/1. S. 27-34
4. Koping-povedenie v stressovyh situacijah. Social'no-psihologicheskaja diagnostika razvitija lichnosti i malyh grupp pod. red. S. Norman, D. F. Jendler, D. A. Dzhejms, M. I. Parker. M., Izd-vo Instituta Psihoterapii. 2002. С.442–444
5. Koshhavcev A.G. Poslerodovye depressii i materinsko-detskaja privjazannost'. M.: Sotis, 2005.- 223 s.
6. Krjukova T.L. Metodologija issledovanija i adaptacija oprosnika diagnostiki sovladajushhego (koping) povedenija// Zhurnal prakticheskogo psihologa. M: 2007. №3. S. 82-92.
7. Merenkova V.S. Vlijanie jemocional'nogo reagirovanija materi na zdorov'e detej rannego vozrasta //Vospitanie doshkol'nikov.M.: Izd-vo Soljutis, 2013. S. 24-29.
8. Rasskazova E.I., Gordeeva T.O. Koping-strategii v psihologii stressa: podhody, metody i perspektivy issledovanij // MGU im. Lomonosova.2011. №3(17). S. 48-52