

УДК 159.9

РОЛЕВЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ СУПРУГОВ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

Черепанова Ольга Викторовна,
*Магистрант факультета психологии и педагогики,
Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия
e-mail: cherepanovaov57@gmail.com*

Любимова Ольга Марковна
*Кандидат психологических наук, доцент
Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия
e-mail: Lubimovaom@gmail.com*

Кайгородова Надежда Захаровна,
*Доктор биологических наук,
профессор каф. общей и прикладной психологии,
Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия
e-mail: kaigorodova56@gmail.com*

Аннотация. В статье представлены результаты эмпирического исследования по изучению особенностей удовлетворенности браком в молодой семье, определены ведущие факторы, обуславливающие удовлетворенность или неудовлетворенность отношениями.

Ключевые слова: молодая семья, семейные роли, ролевые представления, удовлетворенность браком.

ROLE REPRESENTATIONS OF SPOUSES AND SATISFACTION WITH MARRIAGE IN A YOUNG FAMILY

Cherepanova Olga Viktorovna,
*Magister of the Faculty of Psychology and Pedagogy,
Altai State University, Barnaul, Russia
e-mail: cherepanovaov57@gmail.com*

Lyubimova Olga Markovna
*Candidate of psychological Sciences, associate Professor
Altai state University, Barnaul, Russia.
e-mail: Lubimovaom@gmail.com*

*Kaygorodova Nadezhda Zakharovna,
Doctor of Biological Sciences, Professor
Alta State University, Barnaul, Russia
e-mail: kaigorodova56@gmail.com*

Abstract. The article presents the results of an empirical study of the characteristics of satisfaction with marriage in a young family, identifies the leading factors that cause satisfaction or dissatisfaction with relationships.

Key words: young family, family roles, role performances, satisfaction with marriage.

В вопросах семьи большинство психологов и социологов, исследующих супружеские отношения, подчеркивают важность начального периода развития семьи (Е.В. Антонюк, И.Ф. Гребенников, И.Ф. Дементьева, А.К. Дмитриенко, С. Кратохвил, В.П. Левкович, А.Г. Лидерс, М.С. Мацковский, В.П. Меньшутин, Г. Навайтис, В.А. Сысенко, Т.М. Трапезникова, Г.Г. Филиппова, А.Г. Харчев и др.). «Молодая семья» – это семья от 0 до 5 лет с момента регистрации брака и до появления первого ребенка. Именно в этот период происходит супружеская адаптация, формируются семейные нормы, осуществляется овладение ролевым поведением. Одновременно в этот период обостряются почти все проблемы супружеской жизни.

По данным социологических исследований, на сегодня каждая шестая семья в России – молодая. На долю молодых семей приходится две трети рожденных детей. Но современная российская молодая семья наиболее уязвима. Внешние факторы, такие как: плохие жилищные условия, ограниченные материальные возможности, зависимость от родителей, проблемы трудоустройства и профессионального самоопределения – могут сыграть свою губительную роль для молодой семьи. По данным статистики, в России на первые 4 года совместной жизни происходит около 40% разводов, а абсолютное большинство разводов приходится на возраст от 18 до 35 лет [3]. Все это

свидетельствует о высокой социальной значимости изучения первого этапа семейной жизни, а именно этапа «молодой семьи».

В научной психологии вопросы межличностного взаимодействия освещены достаточно широко (Л.Я. Гозман, А.И. Донцов, Б.А. Еремеев и др.). В то же время супружеское взаимодействие является одной из наиболее сложных и актуальных проблем, привлекающих особое внимание исследователей и практиков-психологов. Социальная психология в нашей стране обратилась к исследованию семьи как малой группы сравнительно недавно. Одной из первых попыток обосновать семью как объект социальной психологии явилось диссертационное исследование А.П. Ощепковой, которая в качестве важнейшего фактора ее функционирования выделила социально-психологический климат семьи как показатель успешного взаимодействия супругов, результат многих составляющих семейной жизни и их своеобразный фокус пересечения [5].

Основной составляющей социально-психологического климата молодой семьи является удовлетворенность супругов взаимоотношениями и браком в целом. Первыми исследователями качества брака и удовлетворенности отношениями в отечественной психологии были В.А. Сысенко и С.И. Голод. Также изучением данного вопроса занимались Ю.Е. Алешина, Т.В. Андреева, М.Ю. Арутюнян, Г.П. Бутенко, Т.А. Гурко, Т.Л. Романова, В.В. Столин, А.Р. Харчев, Э.Г. Эйдемиллер, Ю.А. Якубов, З.А. Янкова и др. По их мнению, в психологической литературе выделяются так называемая общая удовлетворенность браком и удовлетворенность отдельными аспектами супружества, которая складывается из ряда оценок его различных сторон в зависимости от требований, предъявляемых к личности партнера и к обстоятельствам семейной жизни [1, 2, 6, 7]. Следовательно, необходимо

учитывать и всесторонне изучать разные факторы, влияющие на удовлетворенность супругов браком.

В качестве одного из таких важнейших факторов устойчивости супружеских отношений выступает согласованность ролевых ожиданий и притязаний у супругов. Поэтому психологу важно знать и уметь диагностировать эту согласованность.

Значимый вклад в разработку изучаемой нами проблемы был внесен И.Н. Обозовым и А.Н. Обозовой. Полученные ими данные свидетельствуют о том, что несовпадение мнений супругов по поводу функций семьи, характера распределения основных семейных ролей приводит к дезорганизации семьи. Ими также было показано, что совпадение мнений супругов по этим вопросам влияет на их совместимость и успешность брака [4], что говорит о высокой важности согласованности ролевых представлений в семейных взаимоотношениях.

Таким образом, высокая социальная значимость изучаемой проблемы, большой интерес со стороны научной психологии, а также трудности, которые переживает современная молодая семья, с одной стороны, и недостаточность научного знания о факторах удовлетворенности браком и механизмах ее регулирования как базы для оказания разнообразных (психологической, педагогической и др.) видов помощи семье – с другой, подтверждают актуальность данной проблемы.

Цель данной работы: выявить особенности ролевых представлений партнеров о супружестве и удовлетворенности браком в молодых семьях г. Барнаула.

Выборку составили супружеские пары без детей в возрасте 20–30 лет в количестве 42 человек: 21 мужчина и 21 женщина. Стаж супружеской жизни до

5 лет. Все испытуемые имеют среднее специальное или высшее образование и являются жителями г. Барнаула.

Использованные в работе методики:

1. «Опросник удовлетворенности браком» (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко).
2. Методика «Ролевые ожидания партнеров» (А.Н. Волкова).
3. Опросник «Измерение установок в семейной паре» (Ю.Е.Алешина).

Полученные в ходе исследования данные подверглись обработке в программе SPSS методом сравнения средних с помощью непараметрического U-критерия Манна-Уитни.

При оценке средних показателей по опроснику удовлетворенности браком получены следующие результаты: наименьшее значение по удовлетворенности браком равно 23 баллам (скорее неблагополучные семьи), наибольшее – 48 (абсолютно благополучные семьи), в среднем испытуемые набрали 36,5 балла по удовлетворенности своим браком, что соотносится с благополучными семьями; неблагополучных и абсолютно неблагополучных семей в ходе исследования выявлено не было.

Всего по данным исследования получено, что основную долю испытуемых составляют люди, считающие свой брак «абсолютно благополучным» и «благополучным» (по 35,7%), и лишь 7,1% браков относится к «скорее неблагополучным», небольшую долю – 2,4% составляют переходные браки (рис. 1).

Практически 30% испытуемых находятся в проблемной зоне, зоне риска, и для предотвращения усугубления ситуации их семье необходима своевременная помощь специалиста или консультация по существующим проблемам в супружестве.

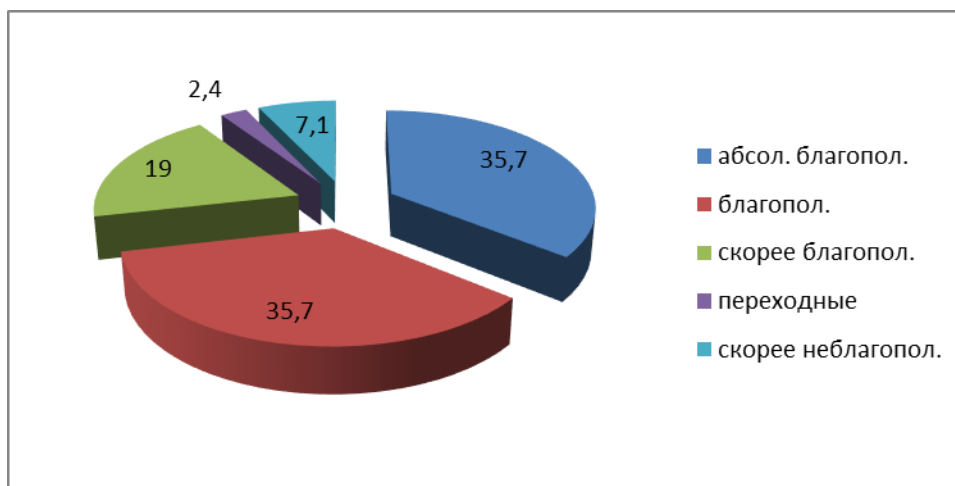


Рис. 1. Соотношение количества семей по критерию удовлетворенности браком.

Имеющиеся данные по шкале «отношение к устройству семьи» из опросника «Измерение установок в семейной паре» Ю.Е.Алешинной, на основании классификации М.Ю. Арутюнян о ролевом распределении в семье [10], мы поделили на три группы: традиционное представление о ролевой распределенности в семье, эгалитарное и смешанное. Соотношения результатов испытуемых по этой шкале наглядно представлены на рис. 2.

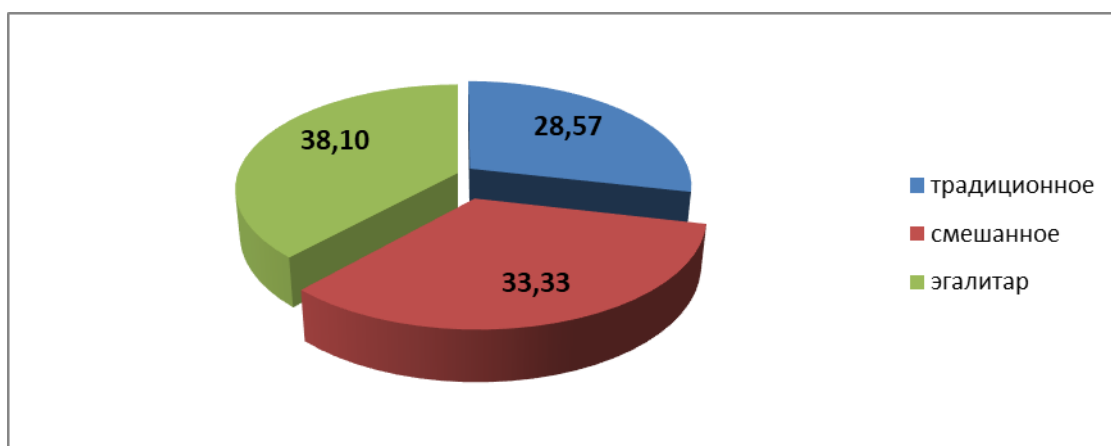


Рис. 2. Соотношение испытуемых по типу семейного устройства.

Из рис. 2 видно, что значения по данной шкале примерно равномерно разделились на три группы, что говорит о различиях в представлениях о семейном укладе среди испытуемых.

Значимых различий по средним оценкам удовлетворенности своим браком между мужчинами и женщинами по результатам критерия Манна-Уитни для независимых выборок обнаружено не было ($p = 0,723$). Среднее значение удовлетворенности браком у мужчин равно 36,714, у женщин – 36,190.

По результатам исследования получены следующие данные о доминирующих сферах и ценностях в современных молодых семьях. |

В методике Ю.Е. Алешиной «Измерение установок в семейной паре» мы получили наиболее выраженные значения по шкалам «отношение к автономности и зависимости» супругов и «отношение к любви романтического типа». Высокие значения по первой шкале выражают ориентацию на совместную деятельность супругов практически во всех сферах семейной жизни, желание вести общий быт, проводить совместный досуг и быть в курсе всех событий и начинаний своего супруга. По данным второй шкалы можно сказать, что у молодых супругов доминирует установка на романтический тип любви, что можно объяснить началом совместной жизни, яркостью переживаемых впечатлений и новой ситуацией жизни, связанной с браком, которая представляется в более позитивном свете на начальных этапах.

Наименьшую выраженность имеют установки по шкалам «отношение к «запретным сферам секса»; «отношение к людям». Низкие значения по шкале «запретные сферы секса» обуславливаются толерантным отношением респондентов к теме секса вообще и различным сексуальным проявлениям, связанным скорее с молодостью опрашиваемых и современным укладом общества. Наименьшая выраженность по второй шкале означает более негативное и недоверчивое отношение к другим людям, и можно предположить,

что такое скептическое проявление связано с большой сосредоточенностью молодых людей на своем супруге, идеализацией партнера, что отодвигает всех остальных на второй план (рис. 3).

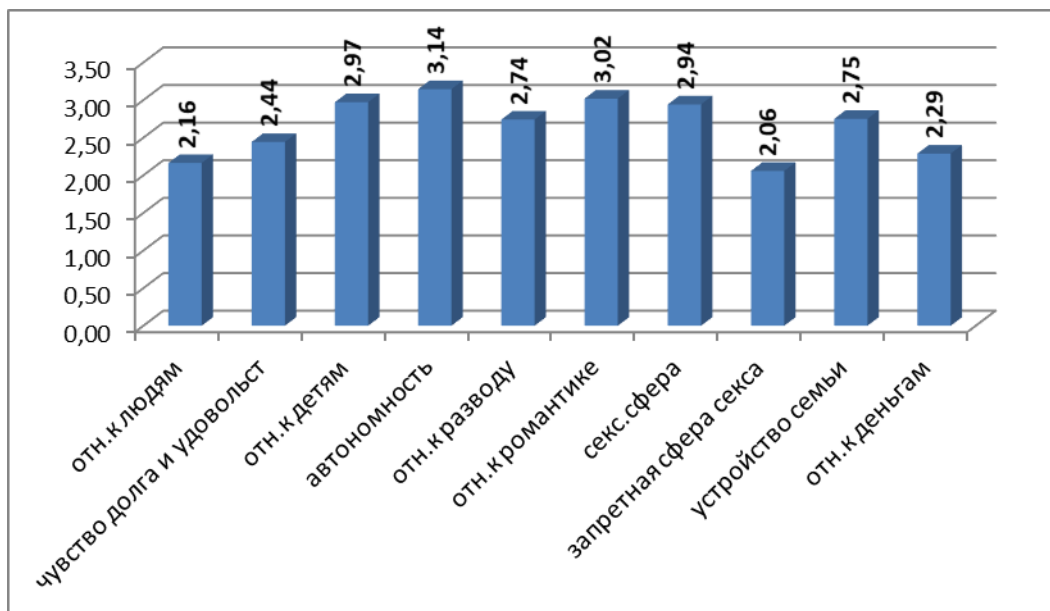


Рис. 3. Сравнение средних значений по установкам в супружеской паре.

Из ценностей, определяемых испытуемыми, меньшее значение приобретает интимно-сексуальная. Интерпретируется нами как недооценка сексуальных отношений в браке. Это связано с малым стажем супружеской жизни. Для молодых супругов на первых годах совместной жизни наиболее важную ценность приобретает эмоционально-психотерапевтическая сторона. Это коррекция психологического климата в семье, оказание моральной и эмоциональной поддержки друг другу. Возможность довериться, выговориться и получить поддержку на первых этапах супружества значительно превышает ценность интимно-сексуальных отношений (рис. 4).

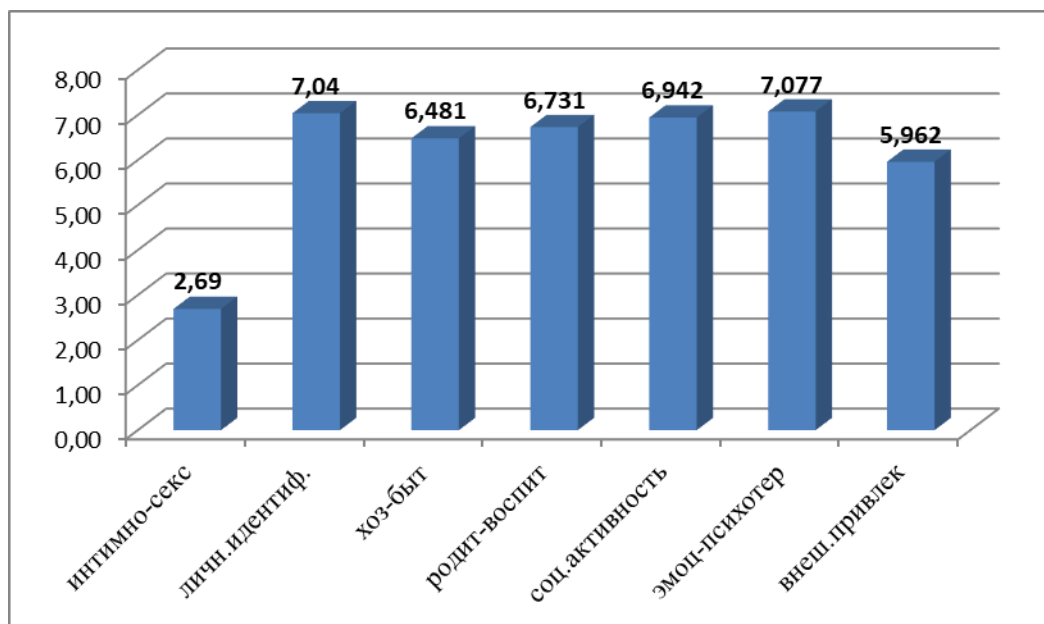


Рис. 4. Сравнение средних значений по семейным ценностям в супружеской паре.

Когда ориентация жены (мужа) на личное выполнение определенной функции соответствует установкам мужа (жены) на активную роль брачного партнера в семье, наименьшая согласованность в ожиданиях и притязаниях супругов наблюдается в шкале «внешняя привлекательность» и «родительско-воспитательная функция». Это говорит о часто встречающейся неудовлетворенности кого-либо из супругов внешним видом, отношением к своему имиджу партнера или, наоборот, недооценка одним из супругов стараний другого выглядеть хорошо и иметь приятный и ухоженный внешний вид. Наибольшая согласованность наблюдается по отношению к социальной активности супруга. Испытуемые положительно относятся к активной и деловой жизни как к своей, так и партнера и считают важным для обоих состояться профессионально, сделать карьеру и самореализоваться, что является отличительным качеством современной эгалитарной семьи. Эти

ожидания и притязания относительно социальной активности характерны и для мужчин, и для женщин (рис. 5).

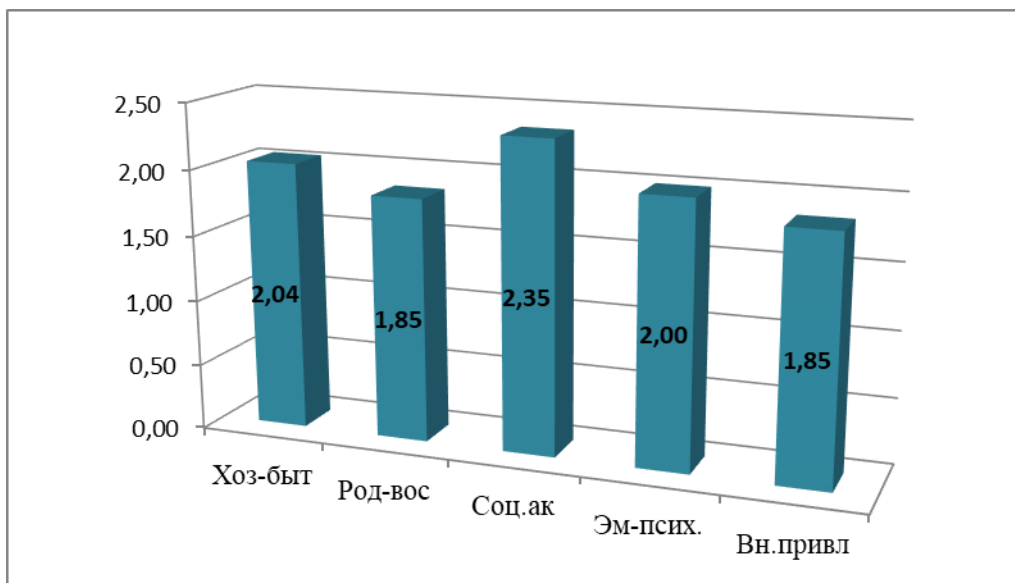


Рис. 5. Сравнение средних значений по шкале «ролевая адекватность» в супружеской паре.

Таким образом, при анализе средних показателей по основным сферам и ценностям в семейной жизни выявлено, что наибольшую ценность представляет эмоционально-психотерапевтический компонент супружеских отношений, характерный для эгалитарного распределения ролей в семье, а наименьшую значимость приобретает сфера интимно-сексуальных отношений.

Для определения уровня значимости различий средних по половой дифференциации был использован критерий Манна-Уитни. Были получены следующие результаты.

Между партнерами выявлены значимые различия по шкале «эмоционально-психотерапевтическая функция» ($p = 0,049$) (рис. 6). Это говорит о различном вкладе мужей и жен в выполнение роли психотерапевта в семье и разной степени важности для каждого из супругов эмоциональной

стороны семейной жизни. Таким образом, мужчины склонны к более традиционным моделям поведения по сравнению с женщинами, для которых эмоциональный и психотерапевтический компоненты составляют основу гармоничных отношений.

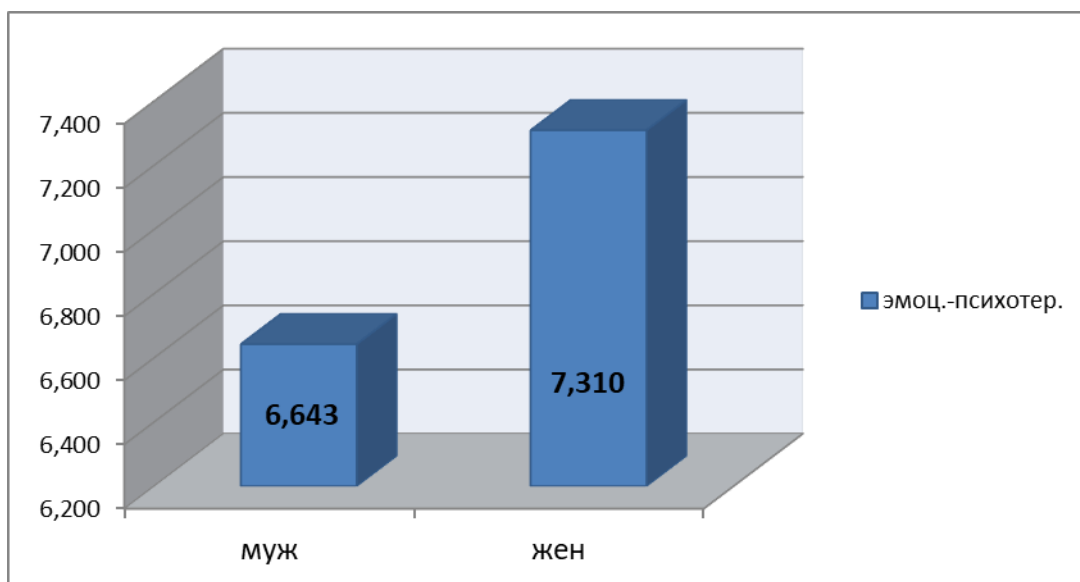


Рис. 6. Различие средних по шкале «эмоционально-терапевтическая сфера».

По шкале «внешняя привлекательность», где значимость $p = 0,036$, наглядно видно (рис. 7) обесценивание мужчинами такого параметра, как внешний вид. Женщины же, наоборот, придают большую ценность своему имиджу, уходу за собой и ожидают того же от своих супругов.

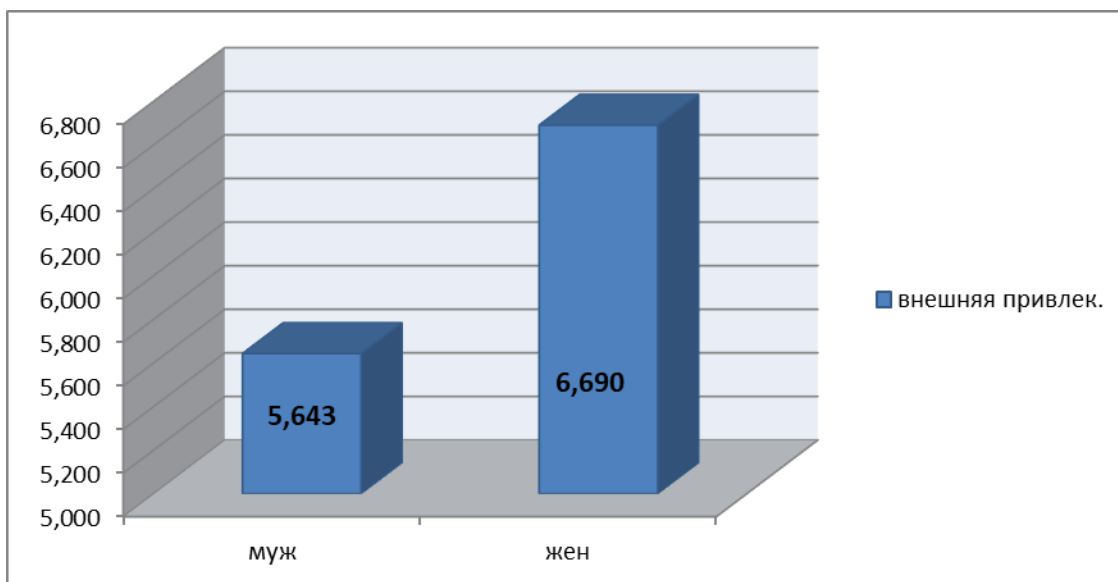


Рис. 7. Различие средних по шкале «внешняя привлекательность».

Также значимые различия получены по шкале «интимно-сексуальная сфера» ($p = 0,039$) (рис. 8). Это выражается в большей значимости удовлетворенности сексуальными отношениями у мужчин, нежели у женщин, что можно объяснить тем, что для женщин больше важна духовная составляющая семейных отношений и направленность на поддержание высокого уровня эмоциональной составляющей отношений, в отличие от сексуальной стороны семейной жизни.

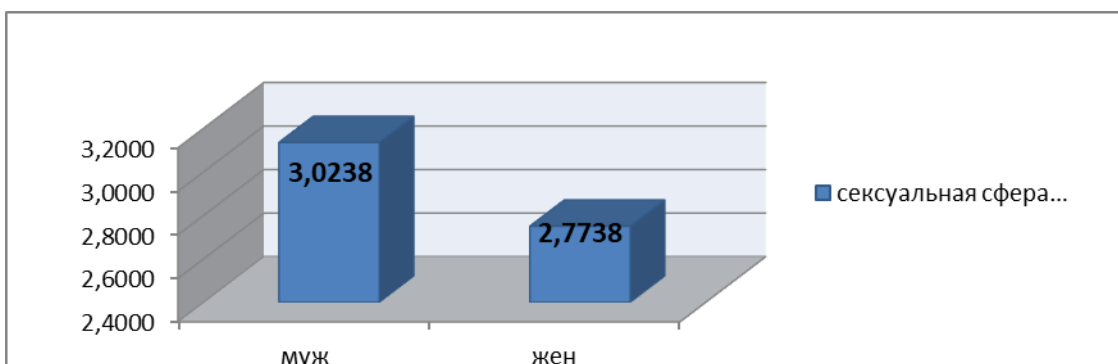


Рис. 10. Различие средних по шкале «интимно-сексуальная сфера».

Таким образом, в результате проведенного исследования можно сделать следующие выводы.

В современных молодых семьях ролевая распределенность больше соответствует эгалитарному типу семьи и предполагает удовлетворенность браком при согласованности по шкале «социальная активность», то есть становление человека в профессии, карьерный рост, самоопределение и самореализация, как в отношении мужчин, так и в отношении женщин.

Наибольшая рассогласованность в семье наблюдается в эмоционально-психотерапевтической сфере. Для женщин, более чем для мужчин, характерна ориентация на брак, в котором царит атмосфера доверия, эмоциональной помощи друг другу.

Также ожидания и притязания супругов различаются в сфере внешней привлекательности. У мужчин наблюдается обесценивание данной сферы, низкая готовность соответствовать ожиданиям своей супруги в отношении внешнего вида и невысокие требования к своему партнеру по внешней привлекательности, уходу за собой и соответствию имиджу. Обратная тенденция наблюдается у женщин.

Список литературы:

1. Алешина Ю.Е., Борисов И.Ю. Ролевая дифференциация как комплексный показатель межличностных отношений супругов // Вестник МГУ. Серия 14. Психология. 1989. № 3. С. 44–52.
2. Арутюнян М.Ю. Распределение обязанностей в семье и отношения между супругами // Семья и социальная структура : сб. ст. / под ред. М.С. Мацковского и др. М. : ИСИ, 1987. С. 53–70.
3. Лисовский В.Т. Молодежь: Любовь, брак, семья : социол. исслед. СПб. : Наука, 2003. 367 с.
4. Обозова А.Н. Психологические проблемы службы семьи и брака // Вопросы психологии. 1984. № 3. С. 104–110.

5. Ощепкова А.П. Социально-психологический аспект семейно-брачных отношений : дис. ... канд. филос. наук. Томск, 1974. 184 с.
6. Столин В. В. Психологические основы семейной терапии // Вопросы психологии. 1982. № 4. С. 104–115.
7. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. СПб. : Питер, 1999. 656 с.

References:

1. Aleshina Yu.E., Borisov I.Yu. Rolevaya differenciaciya kak kompleksnyj pokazatel' mezhlichnostnyh otnoshenij suprugov // Vestnik MGU. Seriya 14. Psihologiya. 1989. № 3. P. 44–52.
2. Arutyunyan M.Yu. Raspredelenie obyazannostej v sem'e i otnosheniya mezhdru suprugami // Sem'ya i social'naya struktura : sb. st. / pod red. M.S. Mackovskogo i dr. M. : ISI, 1987. P. 53–70.
3. Lisovskij V.T. Molodezh': Lyubov', brak, sem'ya : sociol. issled. SPb. : Nauka, 2003. 367 p.
4. Obozova A.N. Psihologicheskie problemy sluzhby sem'i i braka // Voprosy psihologii. 1984. № 3. P. 104–110.
5. Oshchepkova A. P. Social'no-psihologicheskij aspekt semejno-brachnyh otnoshenij : dis. ... kand. filos. nauk. Tomsk, 1974. 184 p.
6. Stolin V.V. Psihologicheskie osnovy semejnoj terapii // Voprosy psihologii. 1982. № 4. P. 104–115.
7. Ehjdemiller Eh.G., Yustickis V. Psihologiya i psihoterapiya sem'i. SPb. : Piter, 1999. 656 p.