

УДК 159.99

АВТОПРОЕКТИРОВАНИЕ ЖИЗНЕННЫХ ПЕРСПЕКТИВ В УСЛОВИЯХ СОЦИАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Ипполитова Елена Александровна

*Алтайский государственный университет, Россия, г. Барнаул
ippolitovae@bk.ru*

Аннотация. В статье представлены результаты сравнительного исследования жизненных перспектив мужчин и женщин, опрошенных в 2009 и 2018 годах. Показано, что адаптация человека к ситуации непрерывных социальных изменений способствует более адекватному проектированию картины собственной будущей жизни.

Ключевые слова: жизненные перспективы, социальные изменения, прошлое, настоящее, будущее.

AUTOPROTECTION LIFE PROSPECTS IN TERMS OF SOCIAL CHANGE

Ippolitova Elena Alexandrovna

*Altai state university, Russia, Barnaul
ippolitovae@bk.ru*

Abstract. The article presents the results of a comparative study of life prospects of men and women surveyed in 2009 and 2018. It is shown that the adaptation of a person to the situation of continuous social changes contributes to a more adequate design of the picture of his own future life

Key words: life prospects, social changes, past, present, future.

Публикуется при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований, проект 17-36-00023-ОГН «Жизненные перспективы человека в изменяющемся мире»

Обращение к проблематике социальных изменений обусловлено тем, что современным людям выпала удача оказаться участниками тотальных трансформационных процессов, происходящих в современном обществе. Научная рефлексия феномена изменяющегося социального мира продолжается уже длительный период времени, однако, как указывает Е.П. Белинская, вплоть до последних десятилетий двадцатого столетия она

носила довольно ограниченный характер. Автор связывает это, прежде всего, с тем, что, изменения, происходящие в обществе, анализировались исследователями как конечные во времени и пространстве, и, соответственно, их влияние на личность оценивалось с точки зрения конечного и локального эффекта [2]. Ситуация радикально изменилась с последней четверти XX века и продолжает меняться, что, безусловно, является результатом перехода науки на постнеклассический этап своего развития.

К настоящему моменту проблема социальных изменений интенсивно разрабатывается в социологии и психологии. Собственно психологическая линия анализа рассматриваемой области представлена в работах Г.М. Андреевой, Е.П. Белинской, Т.П. Емельяновой, А. Тэшфела и других исследователей [1, 2, 3, 4]. Несмотря на то, что авторы подчеркивают актуальность изучения проблематики социальных изменений в первую очередь для социальной психологии, на наш взгляд, данный контекст имеет большое значение для всей системы психологического знания. Это связано с тем, что постнеклассический тип мышления ориентирован на признание необходимости изменений, в том числе социальных, рассматривая их как условие развития самого мира, социума, человека в нем. Изменение предстает фундаментальной характеристикой социального окружения человека, побуждающей его совершать выбор определенной линии поведения [1].

Выделяемые исследователями (У. Бек, Е.П. Белинская, И. Валлерстайн, Э. Тоффлер, А.Н. Чумаков и др.) характеристики социальных изменений, их масштабность, проявляющаяся в том, что инновации затрагивают все сферы жизнедеятельности, и динамичность как ускорение их темпов, могут быть рассмотрены с точки зрения расширения, появления новых для человека возможностей самореализации. Однако в условиях социальной нестабильности увеличивается риск дезадаптации, личностных деформаций и девиаций.

Субъективно подобная ситуация может переживаться как нарушение привычного хода времени и личной временной перспективы, отсутствие связи между прошлым, настоящим и будущим [3]. Таким образом, проблема сохранения устойчивости человеческого бытия в непрерывно изменяющемся мире заставляет обратиться к анализу того, как человеку удастся перестроить свои представления о предстоящих этапах жизненного пути или жизненные перспективы, проектируя их с учетом изменяющихся возможностей окружающей среды. С целью выявления особенностей автопроектирования жизненных перспектив в условиях изменяющегося мира было предпринято эмпирическое исследование, в котором в 2009 году в качестве респондентов выступили 58 мужчин и женщин в возрасте 23-45 лет, в 2018 году участие приняли 67 мужчин и женщин той же возрастной категории. Все опрошенные имели высшее или среднее профессиональное образование, работали в организациях разного типа. Методами сбора информации стали анкетный опрос, психодиагностические тесты (тест временной перспективы Ф. Зимбардо, шкала временных установок Ж. Ньютона, шкала психологического благополучия К. Рифф), методами математико-статистической обработки данных – t-критерий Стьюдента.

Рассмотрим как переживалась сложившаяся ситуация социальных изменений респондентами в разные годы. Согласно полученным данным, как в 2009, так и в 2018 году люди характеризовались средним уровнем психологического благополучия, что отражает наличие у них субъективного самоощущения целостности и осмысленности своей жизни. Вместе с тем, наши современники отличаются более высоким уровнем автономии ($t=2,537$, $p=0,013$), личностного роста ($t=1,988$, $p=0,050$), самопринятия ($t=1,984$, $p=0,050$) и оценивают свои отношения с окружающим миром как более позитивные ($t=2,043$, $p=0,044$). Таким образом, современного человека можно описать как

достаточно независимого, способного противостоять попыткам общества заставить думать и действовать определенным образом, самостоятельно регулирующего собственное поведение. Он более позитивно относится к себе, открыт новому опыту, изменяется в соответствии с собственными познаниями и достижениями, стремится к развитию своего потенциала, способен выстраивать позитивные отношения с окружающими. Сложившийся в целом образ отражает, на наш взгляд, успешную адаптацию человека к условиям непрекращающихся социальных изменений, способствующих актуализации его стремления к независимости и постоянному развитию. В этой связи интерес представляют данные относительно содержания его жизненных перспектив.

Результаты проведенного исследования позволили выявить профиль временной перспективы людей, опрошенных в разные годы, который в целом можно охарактеризовать как сбалансированный. Он отличается позитивным отношением личности к собственному прошлому, которое рассматривается как ресурсный период жизни, интересом к собственному настоящему и устремленностью в будущее. Согласно Ф. Зимбардо, подобный профиль перспективы позволяет человеку в зависимости от ситуации гибко переключаться между размышлениями о прошлом, настоящем и будущем, ощущать преемственность событий своей жизни, способствует поддержанию чувства личной непрерывности во времени, препятствует возникновению временной дезинтергации [5]. Однако выявлен ряд особенностей временной перспективы респондентов, принявших участие в опросах 2009 и 2018 годов (рис. 1).

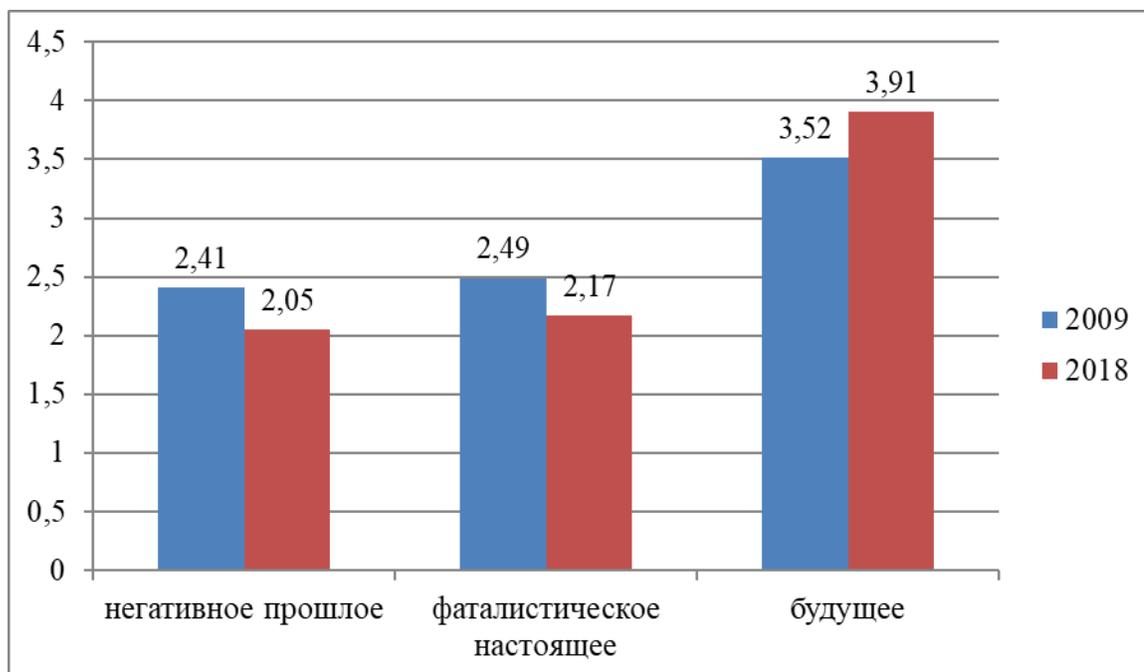


Рис. 1. Особенности целостной временной перспективы респондентов, опрошенных в разные годы.

В выборке 2018 года ниже установки на негативное прошлое ($t=-2,238$, $p=0,028$) и фаталистическое настоящее ($t=-2,219$, $p=0,029$), что отражает меньшую ориентированность современных мужчин и женщин на отвержение пройденных этапов жизненного пути, а также отсутствие ощущения безнадежности, невозможности что-либо изменить в текущем периоде своей жизни. В нынешней ситуации актуальной является значительная устремленность людей в будущее ($t=2,918$, $p=0,004$), которая отражает их желание его контролировать, свидетельствует о целеустремленности наших современников, их умении оценивать последствия своих действий, проектировать жизненные перспективы даже в условиях неопределенности.

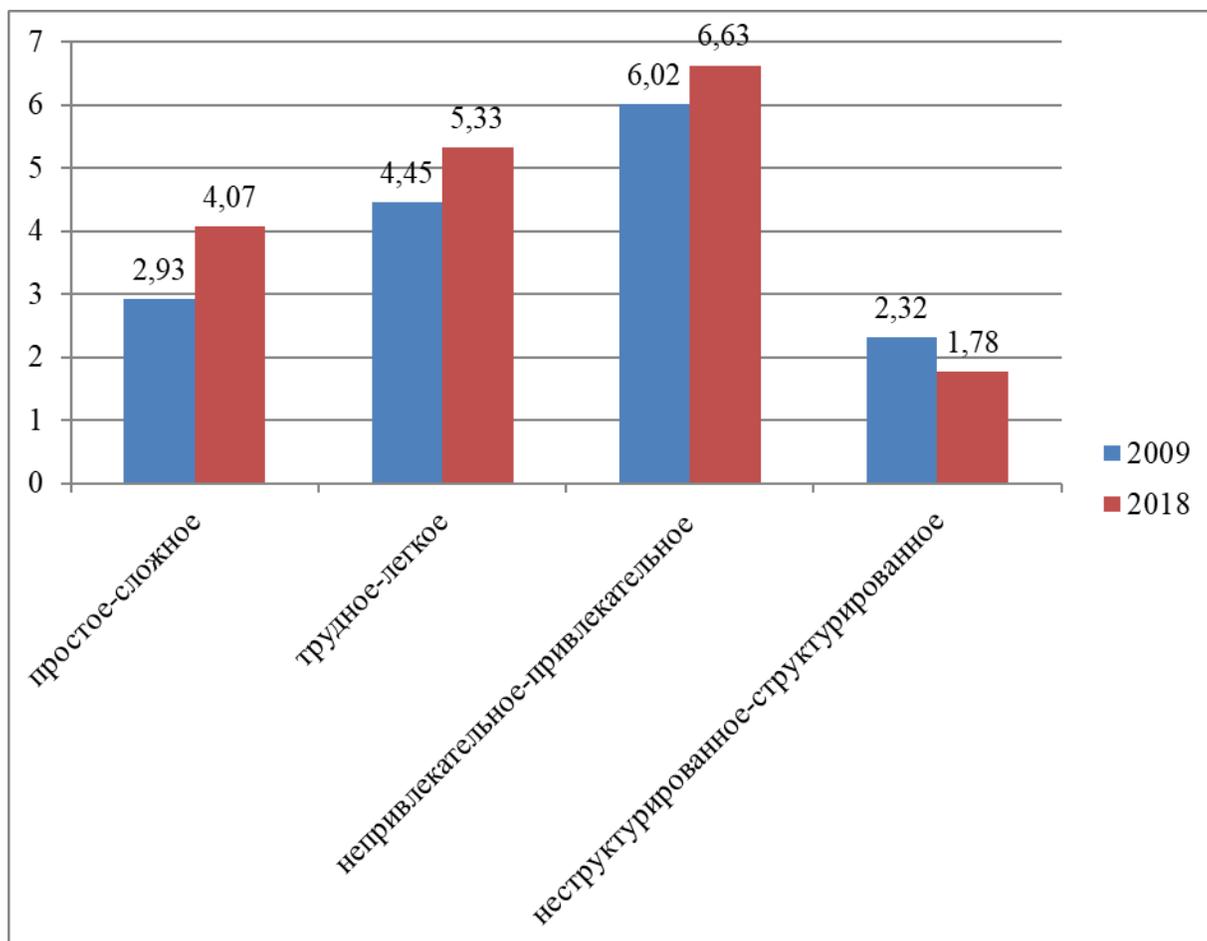


Рис. 2. Специфика проектирования жизненных перспектив респондентов, опрошенных в разные годы.

Анализ данных относительно содержательной оценки жизненных перспектив респондентами позволил заключить, что вне зависимости от года опроса они проектировали в целом оптимистичный образ будущего, которое представлялось им ценным и наполненным надеждами. Вместе с тем и в 2009, и в 2018 году мужчины и женщины оценили свои жизненные перспективы как достаточно неструктурированные, видимо в связи со сложившейся нестабильной ситуацией, которая препятствует формированию четкой картины грядущего. Однако выявлен ряд отличий, позволяющих сделать выводы относительно особенностей проектирования жизненных перспектив

опрошенных (рис. 2). Так, в настоящее время люди оценивают предстоящую жизнь как более легкую ($t=2,097$, $p=0,039$), привлекательную ($t=2,106$, $p=0,038$), и менее неструктурированную ($t=-2,096$, $p=0,039$), что отражает их внутреннее состояние готовности к новому опыту, изменению себя. Однако наши современники ожидают от будущего не только позитива, но и возможных сложностей ($t=-2,693$, $p=0,009$), с которыми придется неизбежно сталкиваться в дальнейшем. В этой связи можно сделать вывод об адекватности их оценок собственных жизненных перспектив.

В целом результаты проведенного исследования демонстрируют, что адаптация человека к ситуации непрерывных социальных изменений сопровождается появлением у него открытости новому опыту, стремления к саморазвитию, целеустремленности, что позитивно отражается на проекте жизненных перспектив, отличающихся большей интегрированностью с личным прошлым и настоящим, оптимистичностью и реалистичностью.

Список литературы:

1. Андреева Г.М. Социальная психология и социальные изменения // Психологический журнал. 2005. Том 26. № 5. С. 5-16.
2. Белинская Е.П. Человек в изменяющемся мире - социально-психологическая перспектива. М. : Прометей, 2005. 319 с.
3. Белинская Е.П., Тихомандрицкая О.А. Социальная психология личности: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. М. : Академия, 2009. 304 с.
4. Емельянова Т.П. Конструирование социальных представлений в условиях трансформации российского общества. М. : Ин-т психологии РАН, 2006. 398 с.
5. Зимбардо Ф. Дж. Психология временной перспективы. СПб. : Изд-во СПбГУ, 2008. 91 с.

References:

Andreeva G.M. Social'naya psihologiya i social'nye izmeneniya // Psihologicheskij zhurnal. 2005. Tom 26. № 5. P .5-16.

2. Belinskaya E.P. CHelovek v izmenyayushchemsya mire - social'no-psihologicheskaya perspektiva. M. : Prometej, 2005. 319 p.

3. Belinskaya E.P., Tihomandrickaya O.A. Social'naya psihologiya lichnosti: ucheb. posobie dlya stud. vyssh. ucheb. zavedenij. M. : Akademiya, 2009. 304 p.

4. Emel'yanova T.P. Konstruirovaniye social'nyh predstavlenij v usloviyah transformacii rossijskogo obshchestva. M. : In-t psihologii RAN, 2006. 398 p.

5. Zimbardo F. Dzh. Psihologiya vremennoj perspektivy. SPb. : Izd-vo SPGU, 2008. 91 p.