

УДК 159.9

**САМООТНОШЕНИЕ ЛЮДЕЙ С НЕТРАДИЦИОННОЙ
СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИЕЙ**

Арсентьева Екатерина Сергеевна

*Магистрант 2 курса факультета психологии и педагогики,
Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия
e-mail: catherinears@list.ru*

Кузьмина Анна Сергеевна

*Старший преподаватель кафедры общей и прикладной психологии,
Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия
e-mail: annakuz87@yandex.ru*

Аннотация. В статье представлены результаты исследования самоотношения молодых людей, которые относят себя к числу сексуальных меньшинств. Так, были рассмотрены различные корреляции между компонентами самоотношения и установками к сексу.

Ключевые слова: самоотношение, самооценка, сексуальная ориентация, гомосексуальность, сексуальные установки.

SELF PEOPLE WITH A DIFFERENT SEXUAL ORIENTATION

Arsentyeva Ekaterina Sergeevna

*Second-year master of the Faculty of Psychology and Pedagogy
Altai State University, Barnaul, Russia
e-mail: catherinears@list.ru*

Kuzmina Anna Sergeevna

*Senior Lecturer of the Department of General and Applied Psychology
Altai State University, Barnaul, Russia
e-mail: annakuz87@yandex.ru*

Abstract. The article presents the research results of self-evaluation of young people who consider themselves sexual minorities. So, we have discussed various correlations between the components of self-concept and attitudes towards sex.

Keywords: self, self-esteem, sexual orientation, homosexuality, sexual installation.

Проблема изучения самоотношения человека является одной из центральных в психологии личности и в психологической науке в целом. Несмотря на имеющиеся концептуальные подходы и исследовательские работы в этой области, самоотношение нуждается в дальнейшем изучении и осмыслении.

В психологической науке существуют различные точки зрения на определение феномена самоотношения личности. Самоотношение понимается авторами как «отношение» (В.Н. Мясищев), «установка» (Д.Н. Узнадзе), «социальная установка» (Н.И. Сарджвеладзе), «чувство» (С.Л. Рубинштейн), «личностный смысл» (А.Н. Леонтьев) «своеобразная устойчивая личностная черта» (Д. Дембо, С. Куперсмит, М. Розенберг), «система установок, направленных на себя» (Т.Н. Кочеткова) и т.д.

Теоретико-методологическую основу исследования составили: культурно-исторический подход в психологии (Л.С. Выготский), комплексный подход (Б.Г. Ананьев.); концепция самоотношения С.Р. Пантелеева, В.В. Столина, а также отдельные исследования и работы, посвященные изучению сексуальности, гомосексуальности, психологическим особенностям представителей нетрадиционной сексуальной ориентации (И.С. Кон, Д.В. Воронцов, Д.Д. Исаев, И.С. Клецина, И.С. Куприянова, Д.В. Колесов и др.) [2].

Самоотношение может пониматься как комплекс эмоционально-ценностных установок в адрес себя и собственного «Я». Оно проявляется в виде общего целостного чувства «за» или «против» самого себя. Эти чувства выражаются в определенных внутренних оценках, таких как: самоодобрение, самопохвала, самообвинение, самопорицание, самоуважение и т.д.

На наш взгляд, одним из возможных способов изучения самоотношения личности является его исследование у людей в период переживания ими сложных жизненных ситуаций, например, такие как вхождение в профессию

после обучения, переезд на новое место жительства в другую страну или город, тяжелое заболевание с потерей или сохранением работоспособности и т.д.

В данном контексте интересным материалом может выступать исследование самоотношения у лиц с нетрадиционной сексуальной ориентацией, так как, бесспорно, можно рассматривать данную категорию людей как лиц, переживающих определенную кризисную ситуацию в связи с неординарностью и нетрадиционностью своей сексуальности.

Многими представителями нетрадиционной сексуальной ориентации сам факт их особенностей действительно переживается как кризисная ситуация. Следует отметить, что переживание кризисной ситуации характерно для подавляющего большинства представителей нетрадиционной сексуальной ориентации. Естественно, данное переживание не беспочвенно и обусловлено рядом причин [1, 3, 4].

С одной стороны, эти причины могут поступать извне: представители гомосексуальных отношений практически постоянно сталкиваются с настороженным, а зачастую и негативным отношением к себе общества. Данный факт сразу же вступает в противоречие с одной из базовых потребностей человека - потребностью в позитивном отношении со стороны других, что может быть причиной развития всевозможных тревожных, невротических и личностных расстройств.

С другой стороны, люди гомосексуальной ориентации, осознавая тот факт, что их сексуальность в корне противоположна той, которая присуща подавляющему большинству, сталкиваются с необходимостью сформировать новые представления о себе, пересмотреть имеющуюся систему ценностей, выстроить новую систему отношений с социальной средой, что можно рассматривать как «внутренние» причины.

Переживание этих сложностей «внутреннего» и «внешнего» характера нередко сопровождается различного рода психологическими проблемами, связанными с принятием себя, с расхождением между желаемым и действительным, с использованием неэффективных стратегий поведения. Известно, что представители гомосексуальной ориентации входят в группу риска лиц, склонных к суициду [5].

Таким образом, целью исследования стало изучение особенностей самоотношения лиц с нетрадиционной гомосексуальной ориентацией.

Объект исследования: самоотношение личности.

Предмет исследования: самоотношение лиц с нетрадиционной гомосексуальной ориентацией.

В исследовании приняли участие молодые люди гомосексуальной ориентации в возрасте от 17 до 25 лет, общее количество 30 человек.

В исследовании были использованы следующие методики:

1. Опросник установок к сексу Айзенка. Ориентирован на прогноз удовлетворенности браком, выявление отклонений в сексуальном поведении и специфических установок к сексу, диагностику феминности-маскулинности.

2. Опросник самоотношения В.В. Столина и С.Р. Пантилеева. Используется для выявления уровня самоотношения испытуемого к самому себе.

Изучив особенности самоотношения и сексуальные установки у лиц с нетрадиционной сексуальной ориентацией, мы постарались выявить взаимосвязь между компонентами самоотношения и установками к сексу, которые имеются у респондентов.

С помощью корреляционного анализа Спирмена были получены некоторые корреляционные связи.

Получены отрицательные корреляции между шкалой S «Глобальное самоотношение» и шкалой «Сексуальная удовлетворенность» ($r = -0,70$, при

$p \leq 0,02$) и между шкалой II «Аутосимпатия» и шкалой «Сексуальная удовлетворенность» ($r = -0,63$, при $p \leq 0,04$), что свидетельствует о том, что высокий показатель глобального общего самоотношения, а также высокий уровень позитивного самоотношения к себе, абсолютное принятие себя и своих особенностей у человека с нетрадиционной сексуальной ориентацией приводят к снижению сексуальной удовлетворенности. Можно предположить, что человек, который абсолютно уверен в своей ориентации, принимает ее, не испытывает самообвинения, готов вступать в сексуальные отношения только с себе подобными. Часто получается так, что такой человек, выбирая себе пару, встречается с отвержением, с неприятием (если человек имеет гетеросексуальную ориентацию), поэтому появляются сложности с поиском партнера, в связи с этим может возникать сексуальная неудовлетворенность.

Кроме того, под сексуальной неудовлетворенностью здесь может пониматься не непосредственная неудовлетворенность сексуальными связями, а отношениями в принципе.

Получены положительные корреляции между шкалой I «Самоуверенность» и шкалами опросника установок к сексу «Сексуальная невротичность» ($r = 0,59$, при $p \leq 0,05$), «Обезличенный секс» ($r = 0,67$, при $p \leq 0,02$), «Агрессивный секс» ($r = 0,58$, при $p \leq 0,06$). Полученные результаты свидетельствуют о том, что в том случае, если человек нетрадиционной сексуальной ориентации имеет высокий уровень уверенности в себе, своих силах и возможностях, то он склонен рассматривать сексуального партнера только в качестве объекта для получения чувственного удовольствия, не принимая во внимание его личность, индивидуальные особенности характера и темперамент.

Такие люди не стараются войти с партнером в более значимую личностную связь, нежели только физический контакт. Кроме того, такие люди отличаются повышенным уровнем враждебности по отношению к своим сексуальным

партнерам, им свойственны агрессивные импульсы. Ввиду всего вышесказанного, такие личности имеют проблемы со своей сексуальной жизнью; им сложно контролировать или подавлять свои импульсы, они легко приходят в смятение или огорчаются из-за своих собственных мыслей или поступков. Эти люди постоянно озабочены какими-то проблемами, связанными с сексом, и тем самым делают себе только хуже.

Получены отрицательные корреляции между шкалой 4 «Саморуководство» и шкалой «Дозволенность» ($r = -0,69$, при $p \leq 0,01$), а также между Шкалой 7 Самопонимание и шкалой «Дозволенность» ($r = -0,56$, при $p \leq 0,06$). Данные связи говорят о том, что высокий показатель понимания себя, а также высокий уровень внутреннего управления своим поведением, когда человек действует на основе собственных убеждений и ценностей, а не на основе социальных норм или группового давления, позволяет ему относиться к половым связям более серьезно, он уважает брачные узы и не поддерживает «аморальность» ни в каком виде.

Были получены положительные корреляции между шкалой 6 «Самоинтерес» и шкалой «Отвращение к сексу» ($r = 0,68$, при $p \leq 0,02$) и между Шкалой III Ожидаемое отношение от других и шкалой «Отвращение к сексу» ($r = 0,54$, при $p \leq 0,07$). Данные связи говорят о том, что лица с гомосексуальной ориентацией, которым важно мнение и отношение окружающих, которым свойственно заниматься самопознанием, которые всячески стараются получить наиболее полную информацию о себе, своих мыслях и чувствах, реагируют на некоторые виды секса негативно, а порой даже с отвращением. Даже со своим постоянным партнером такому человеку порой буквально приходится заставлять себя заниматься сексом. Данным людям отвратительны даже те виды сексуального поведения, которые большинству представляются вполне нормальными.

Также получена положительная корреляция на уровне тенденции между шкалой I «Самоуважение» и шкалой «Порнография» ($r = 0,52$, при $p \leq 0,08$), позволяющая предположить, что людям с гомосексуальной ориентацией, которые отличаются высоким уровнем самопоследовательности, внутреннего самопонимания и самоуверенности, свойственна заинтересованность в рисунках или фотографиях, которые содержат сексуальные сюжеты. Такие люди, если и не одобряют порнографию, то испытывают значительную терпимость к ней. Энергичные, уверенные в своих силах, способностях и возможностях, они абсолютно спокойно и без стеснения способны к обсуждению данных рисунков, как правило, в максимально откровенной форме. Следует отметить, что часть таких людей, наоборот, испытывая удовлетворение от эротических изображений, не способны говорить об этом вслух, стесняясь, переживая это сугубо в себе.

Таким образом, анализируя результаты проведенного исследования, можно сделать вывод о том, что для людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией характерны некоторые особенности в структуре самоотношения. Отметим, что психологических исследований, посвященных изучению личностных особенностей людей нетрадиционной сексуальной ориентации, крайне мало, и в этих работах остается много вопросов и противоречий. Имеющийся дефицит исследований в данной области затрудняет разработку и реализацию эффективных программ психологической помощи людям гомосексуальной ориентации. Практическая актуальность полученных результатов обусловлена необходимостью оказания психологической поддержки этой категории людей на основании знания и понимания их личностных особенностей.

Список литературы

1. Абраменкова В.В. Половая дифференциация и сексуализация детства // Вопросы психологии. 2003. № 5. С. 103–120.

2. Выготский Л.С. Психология развития человека. М.: Изд-во «Смысл; Эксмо, 2005. 1136 с.
3. Исаев Д.Д. Иллюстрированная энциклопедия сексуальности. СПб.: Продолжение жизни, 2002. 368 с.
4. Клейн Л.С. Другая любовь. Природа человека и гомосексуальность. СПб.: Фолио-Пресс, 2000. 864 с.
5. Колесов Д.В. Проблемы сексуальной ориентации. Мы – другие. Ну и что? М.: Московский психолого-социальный институт, 2000. 112 с.

References

1. Abramenkova V.V. Polovaja differenciacija i seksualizacija detstva // Voprosy psihologii. 2003. № 5. S. 103–120.
2. Vygotskij L.S. Psihologija razvitija cheloveka. M.: Izd-vo Smysl; Jeksmo, 2005. 1136 s.
3. Isaev D.D. Illjustrirovannaja jenciklopedija seksual'nosti. SPb.: Prodolzhenie zhizni, 2002. 368 s.
4. Klejn Л.С. Drugaja ljubov'. Priroda cheloveka i gomoseksual'nost'. SPb.: Folio-Press, 2000. 864 s.
5. Kolesov D.V. Problemy seksual'noj orientacii. My – drugie. Nu i chto? M.: Moskovskij psihologo-social'nyj institut, 2000. 112 s.