

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ИЗМЕНЕ МОЛОДЫХ СУПРУГОВ
REPRESENTATION ABOUT ADULTERY MARRIED

Мироненко Анна Константиновна
Алтайский государственный университет, Россия, г. Барнаул
e-mail: ann57000@gmail.com

Mironenko Anna Konstantinovna
Altai state university, Russia, Barnaul
e-mail: ann57000@gmail.com

Аннотация: Статья посвящена анализу психологической составляющей проблемы неверности в супружеских отношениях, излагаются результаты эмпирического исследования гендерных особенностей содержания представлений об измене молодых людей, состоящих в законном браке.

Abstract: The article is devoted to psychological aspects of the problem of infidelity in marital relations, describes the results of an empirical study of gender characteristics of the content of the representations about the adultery married couple.

Ключевые слова: измена, представления, молодые супруги, мужчины, женщины.

Keywords: adultery, representation, the young couple, married, men, women.

В современной психологии супружеская неверность, измена, адюльтер (фр. *Adultere* – прелюбодеяние) рассматривается как вступление лица, состоящего в браке, в половую связь с лицами из других брачных пар или с одинокими мужчинами и женщинами. Она может носить как эпизодический, так и систематический характер [5].

Проведенный О.С. Щучиновым анализ литературы свидетельствует о том, что измена обусловлена не только психологическими особенностями отдельного индивида, но и социально-демографическими характеристиками, например, возрастом и экономическим положением, а кроме того, такими показателями состояния общества в целом, как политическая идеология, направление социальных изменений, уровень стабильности [6].

Как отмечает Н.И. Олифрович, отношение к измене в разных культурах и в разные времена было отличным. Прослеживается тенденция смены

беспорядочных половых связей на моногамные отношения, хотя часто под моногамией для мужчин подразумевалась возможность полигамности. «В настоящее время в нашей культуре отсутствует половая дискриминация в отношении супружеской измены: нравственные законы, регулирующие это явление, в равной мере относятся и к женщинам, и к мужчинам» [5].

Одну из особенностей современного представления об измене отмечает Б.М. Емалетдинов. Он говорит о решающей роли «психической» измены (предпочтение одного индивида другому без физиологической измены), а не «физической» [1].

Социальные психологи часто ссылаются на биологически обусловленные гендерные различия при объяснении поведения, поступков, личностных особенностей представителей разных полов (Т.А. Гурко, Д. Майерс). «В этом контексте считается, что пол индивида влияет на то, какое поведение считается нормальным, сомнительным или явно отклоняющимся от нормы для мужчин и женщин» [4]. Таким образом, естественным является убеждение о том, что юноши и девушки по-разному представляют себе причины измены и ее последствия, по-разному относятся к неверности партнера.

На сегодняшний день существует ряд исследований, затрагивающих вопросы представления об измене и неверности партнеров в гендерном аспекте (Т.В. Андреева, С.И. Голод, О.В. Лосева, Н.И. Олиферович, М. Хант). Общность взглядов связана с тем, что измена рассматривается как главный, основной мотив для развода супружеских пар, для расставания партнеров.

Вместе с тем, проведенные социально-психологические исследования демонстрируют, что в современных условиях социальных трансформаций происходит смена представлений мужчин и женщин о семье, браке, семейных ролях и перспективах [2, 3]. В этой связи интерес представляет анализ содержания представлений об измене мужчин и женщин в условиях

трансформации брачно-семейной сферы. Рассмотрим результаты эмпирического исследования, посвященного анализу содержания представлений об измене современных мужчин и женщин. В исследовании приняли участие 30 человек в возрасте от 23 до 35 лет, имеющие высшее или средне специальное образование, работающие. Среди них 15 мужчин и 15 женщин, состоящих в браке. Стаж супружества от 1 года до 5 лет, детей в браке нет. Был использован комплекс методов сбора (анкетный опрос, субъективное шкалирование эксперимента (Т.Н. Данилова, Н.А. Кучеровская)) и обработки данных (U-критерий Манна-Уитни, факторный анализ).

В результате проведенного исследования выявлены гендерные особенности представлений об измене. Так, у мужчин представления об измене в большей степени ассоциируются с ревностью ($p=0,002$) и разлукой ($p<0,001$), чем у женщин. Возможно, это связано с тем, что мужчины переживают ревность и разлуку тяжелее и глубже, чем женщины. Представители сильного пола склонны держать в себе многие переживания, особо не распространяться о своих проблемах, чувствах. В то же время женщины чаще делятся проблемами со своим окружением, меньше сдерживают чувства.

У женщин представления об измене в большей степени ассоциируются со скукой ($p=0,035$), чем у мужчин. Вероятно, это связано с тем, что женщины тяжелее переживают недостаток внимания от партнера, боятся, что он будет испытывать скуку в отношениях, и пойдет искать разнообразия и новых ощущений на стороне.

Результаты факторного анализа позволили выявить структуру представлений об измене в сознании представительниц женской группы, состоящих в браке (см. приложение, таблица 2.2.4). Так, в ходе факторизации было выделено три фактора (26,45%, 23,36%, 15,38% от общего количества дисперсии). Состав первого фактора представлен шкалами: месть (0,690), секс

(0,708), новизна (0,841). Возможно, это объясняется тем, что в представлениях молодых женщин партнеры идут на измену из-за скуки в повседневной жизни, желая разнообразить свою сексуальную жизнь. Второй фактор вобрал в себя шкалы: боль (0,891), разочарование (0,780) и разлука (-0,664). В представлениях женщин измена связана с болью, разочарованием в отношениях, но исключает расставание с партнером. Вероятно, когда люди находятся в длительной разлуке, они испытывают боль, разочарование по отношению к супругу и это побуждает их изменять. Третий фактор представлен шкалами предательство (0,636) и обида (0,750) – как возможные реакции на измену.

В группе мужчин было получено три фактора (30,17%, 18,61% и 17,54% от общей дисперсии). Состав первого фактора представлен шкалами мести (0,607), разочарование (0,932), обида (-0,913). Наблюдается обратная корреляция между обидой на партнера и причинами возникновения измены. Согласно представлениям мужчин, разочарование и желание отомстить супруге – главные побудители к связи на стороне, которые помогают им не чувствовать себя обиженными. Второй фактор: боль (0,839), секс (0,859), новизна (0,667). Здесь отражается точка зрения мужчин, согласно которой подавленное состояние, желание внести разнообразие в сексуальную жизнь и поиск новых ощущений – как основные причины измены, которая при этом приносит боль другому человеку. Третий фактор представлен шкалами: ревность (-0,776), предательство (0,761) и скука (0,617). Мужчины представляют, что измена является предательством, но не вызывает ревности в том случае, если в отношениях партнеров присутствует скука.

Таким образом, проведенное исследование представлений об измене молодых супругов позволяет сделать следующие выводы. Основные представления о причинах измены в сознании мужчин, состоящих в браке, приписываются мести, предательству и желанию удовлетворить свою

физическую сексуальную потребность с другим партнером. Провокация партнера, агрессивное поведение, связанное с желанием отомстить, «око за око» – всё это мощный побудитель адюльтера. Партнёр может не удовлетворять или перестать удовлетворять в сексуальном плане – тогда это тоже одна из представлений причин для шага на измену. Здесь отмечается желание получить новые ощущения, разнообразить свою сексуальную жизнь.

Представления об измене в сознании женщин, состоящих в браке, связаны непосредственно с разочарованием в партнере, скукой в семейных отношениях, когда человек просто не получает желаемого внимания от своего партнёра и стремится получить его на стороне, чтобы компенсировать свои потребности. Так же здесь большую роль играет желание внести в сексуальную жизнь разнообразие, сделать её не такой скучной, попробовать что-то новое, но уже с другим партнером, потому что с законным супругом уже стало скучно. Все эти факторы могут рассматриваться как представления о причинах измены по отдельности, так и в совокупности, что даёт более полную картину относительно содержания представлений об измене, которые свойственны мужчинам и женщинам, состоящим в браке.

Список литературы:

1. Емалетдинов Б.М. Проблемы безбрачия и распада семей // Российский гуманитарный журнал. – 2013. – Т. 2. – № 1. – С. 21-48.
2. Ипполитова Е.А. Образ семьи в представлениях молодых и зрелых мужчин и женщин в условиях интенсивных социальных изменений // Молодой ученый. — 2011. — № 11, Т.2. — С. 70-74
3. Ипполитова Е.А. Представления о семье молодых и зрелых мужчин и женщин в контексте межпоколенного взаимодействия// Московское научное обозрение. — 2011. — № 9. — С. 60-63
4. Медалева И.О. Гендерные особенности отношения супругов к измене на

разных этапах развития семьи // Научные проблемы гуманитарных исследований. – 2008. – № 11. - С. 57-63.

5. Олифрович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. – М.: Издательство «Речь», 2006. – 160 с.
6. Щучинов О.С. Сексуальная измена как фактор дестабилизации парных отношений // Вестник удмуртского университета. – 2006. - №3. – С. 173-182.
- 7.
- 8.
- 9.