

УДК 618.39:613.99:159.942.5

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СУБЪЕКТИВНОГО ПЕРЕЖИВАНИЯ РЕВНОСТИ ЖЕНЩИН В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И ЖЕНЩИН, НЕ ИМЕЮЩИХ БЕРЕМЕННОСТИ¹

Хуммель Наталья Владимировна

*Ассистент кафедры клинической психологии,
Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия,
e-mail: nfokina98@mail.ru*

Прайзендорф Екатерина Сергеевна

*Старший преподаватель кафедры клинической психологии,
Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия,
e-mail: catherinears@list.ru*

Пугачева Александра Александровна

*Студентка 5 курса, кафедра клинической психологии,
Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия,
e-mail: enotik23071999@gmail.com*

В статье представлено исследование субъективного переживания ревности беременными женщинами и женщинами, не имеющими беременности. Беременность рассматривается авторами как критический период, определяющий психологическое состояние самой женщины и особенности ее взаимодействия с окружением, приведены существующие психофизиологические и психологические исследования особенностей беременных женщин.

Ключевые слова: беременность, переживание ревности, психологическое состояние беременных женщин.

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE SUBJECTIVE EXPERIENCE OF JEALOUSY OF WOMEN DURING PREGNANCY AND WOMEN WITHOUT PREGNANCY

Hummel Natalia Vladimirovna

*Assistant of the Department of Clinical Psychology,
Altai State University, Barnaul, Russia,
e-mail: nfokina98@mail.ru*

Preisendorf Ekaterina Sergeevna

Senior Lecturer of the Department of Clinical Psychology,

¹ Результаты исследований получены при финансовой поддержке внутриуниверситетского гранта для молодых научно-педагогических работников ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет» «Когнитивные установки в структуре самосознания беременных женщин и женщин в послеродовой период в условиях распространения коронавирусной инфекции в контексте здоровьесберегающих технологий», 2021.

*Altai State University, Barnaul, Russia,
e-mail: catherinears@list.ru*

Pugacheva Alexandra Alexandrovna
*5th year student, Department of Clinical Psychology,
Altai State University, Barnaul, Russia,
e-mail: enotik23071999@gmail.com*

The article presents a study of the subjective experience of jealousy of pregnant women and women who are not pregnant. Pregnancy is considered by the authors as a critical period that determines the psychological state of the woman herself and the peculiarities of her interaction with the environment, the existing psychophysiological and psychological studies of the characteristics of pregnant women are given.

Key words: pregnancy, the experience of jealousy, the psychological state of pregnant women.

Материнство и некоторые его аспекты в настоящее время рассматриваются как отдельная самостоятельная реальность. Это подтверждается растущим интересом к теме, большим количеством исследований и научных публикаций. Беременность как один из важнейших этапов материнства, а также феномены, вызванные данным этапом, являются сложным многоуровневым образованием: это и ситуация развития, и процесс, и состояние одновременно, а также специфическая фаза полоролевого и индивидуального онтогенеза [11].

Существующие исследования беременности как многоуровневой системы можно разделить на два основных направления.

Во-первых, беременность рассматривается как период обеспечения необходимых физиологических условий и среды для развития малыша. В рамках этого направления существует ряд психофизиологических и психологических исследований, направленных на изучение нейрогуморальных механизмов полового созревания, зависимости эмоционального состояния от гормонального фона женщины в период беременности [8, 10, 13]. Также вводится понятие физиологической «доминанты материнства», изучаются индивидуальные психологические особенности будущих матерей, которые могут повлиять на развитие ребенка (стрессовые факторы, депрессивные состояния, ожидания и установки, удовлетворенность материнской ролью и др.)

[3, 5]. Тип отношения матери к ребенку, стиль общения матери с ребенком, готовность к материнству и факторы, влияющие на нее, изучаются Г.Г. Филипповой, С.Ю. Мещеряковой, О.А. Копыл, О.В. Баженовой, В.И. Брутман, И.Ю. Хамитовой и др. авторами [1, 6, 12].

Во-вторых, беременность рассматривается как этап личностных трансформаций и изменения самосознания женщины. В этих исследованиях изучается самоотношение женщины, ее самоидентификация с новой социальной ролью матери. Авторы данного направления исследований вводят конструкт «смысловое переживание материнства» и считают его главным новообразованием в сфере самосознания женщины [11]. Также исследуется девиантное материнство, включающее насилие, отказы и т.д., и факторы, влияющие на его проявления. Социальные и личностные характеристики женщин, отказавшихся от детей, изучают В.И. Брутман, А.Я. Варга, М.Г. Панкратова, С.Н. Ениколопов и др. [2, 4]. Публикаций по проблеме изменений в сфере самосознания женщин в период беременности недостаточно, что открывает широкие возможности для исследований в этой области.

Безусловно, беременность является критическим периодом, определяющим психологическое состояние самой женщины и особенности ее взаимодействия с окружением. Влияние гормонального фона на состояние и поведение женщины в период беременности огромно. Наряду с физиологическими изменениями в организме беременной женщины меняется и ее социальная ситуация, ее статус, что также влияет на психологическое состояние беременной.

Существуют различные исследования депрессивных и тревожно-депрессивных состояний женщин в период беременности и послеродовой период. Так, в трудах J.C. Eisenach, J. Kountanis, S.A. Freedman описаны факторы возникновения послеродовой депрессии, у И.В. Добрякова представлены типы психологического компонента гестационной доминанты, в том числе тревожный и депрессивный, и т.д.

Одним из важнейших аспектов социальной ситуации развития беременной женщины, влияющей на эмоциональное состояние, принятие роли матери, благополучие семьи и малыша, является качество взаимоотношений в супружеской паре [7]. Будущий отец также переживает своеобразный кризис, готовится к принятию новой социальной роли. Понимание, уважение, поддержка, сочувствие и взаимопомощь должны стать основополагающими в супружеских отношениях. Однако это не всегда так.

Одним из возможных факторов, ведущих к супружеской дисгармонии в период беременности женщины, может являться ревность.

Ревность как эмоция или чувство изучается с позиций разных подходов как зарубежными, так и отечественными психологами. Большинство авторов пишут, что ревность – это сложный интегративный феномен, имеющий разноуровневую структуру, включающий в себя не только эмоциональную составляющую, которая тоже многогранна и разнообразна, но и когнитивный и поведенческий компоненты [2, 9, 14].

В отечественной психологии в рамках культурно-исторического и деятельностного подходов в классификации эмоциональных процессов А.Н. Леонтьева ревность относится к категории «чувства». Чувства – это долгосрочные образования, которые возникают в результате специфического обобщения эмоций, связывающегося с представлением или идеей о некотором объекте. Переживание ревности, в свою очередь, включает в себя обобщенную совокупность различных эмоций, имеет предметный характер (ревность направлена на партнера), связана с представлением о возможной неверности партнера и имеет долговременное течение.

Переживание ревности рассматривается как негативная эмоция, ведущая к субъективным страданиям, а также к партнерской дисгармонии и снижению удовлетворенности браком. Существуют единичные данные о взаимосвязи ревности с тревожными и депрессивными состояниями [2]. Эти аспекты,

безусловно, негативно влияют на психологическое состояние человека, что может негативно сказаться и на течении периода беременности женщины.

Целью нашего исследования стало изучение субъективного переживания ревности женщинами в период беременности и женщинами, не имеющими беременности.

В исследовании приняли участие 186 женщин в возрасте 20–25 лет, из них 122 беременные женщины, и 64 женщины, не имеющие беременности.

Для работы были выбраны следующие методы: 25-пунктная шкала ревности SRJS (The SelfReport Jealousy Scale) Bringle, Roach, Andier, Evenbeck, переведенная и адаптированная для русскоязычной выборки, математические методы анализа t-критерий Стьюдента, с использованием компьютерной программы «SPSS» 23.

Для реализации цели исследования был проведен сравнительный анализ средних значений субъективного переживания ревности у женщин в период беременности и у женщин, не имеющих беременности.

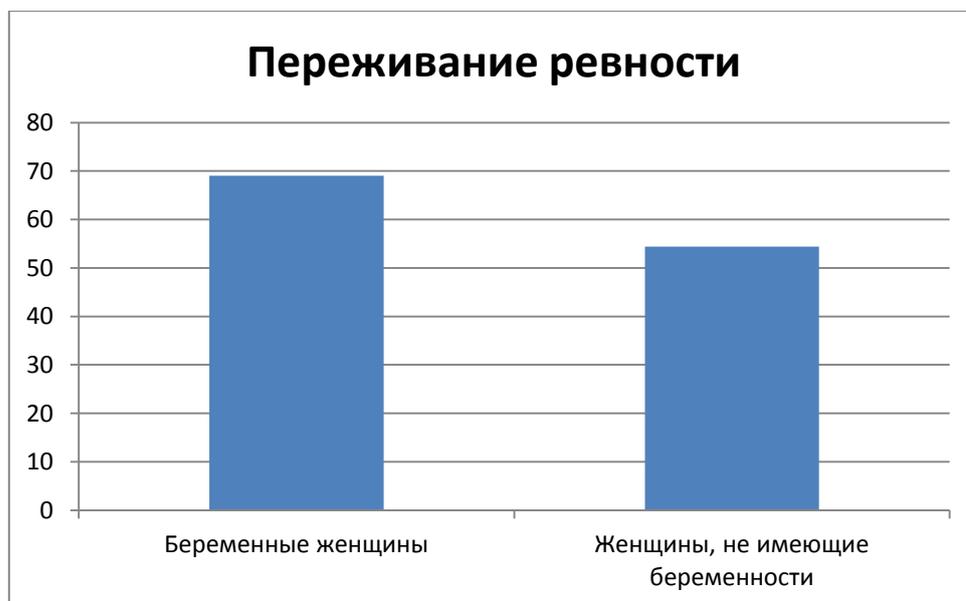


Рис. 1. Сравнительный анализ средних значений субъективного переживания ревности беременными женщинами и женщинами, не имеющими беременности.

Анализ результатов исследования показал, что для беременных женщин характерно более выраженное переживание ревности (см. рис. 1).

С помощью t-критерия Стьюдента ($t=-2,94$; $p=0,01$) получены достоверные различия в двух группах. Для беременных женщин характерно достоверно более выраженное субъективное переживание ревности, чем для женщин, не имеющих беременности.

Полученные результаты могут быть объяснены изменяющимся психологическим и физиологическим состоянием беременной женщины. Беременность – кризисное состояние, влекущее за собой перестройку и социальной системы будущей матери, и физиологической. Гормональная перестройка имеет значительное влияние на чувствительность нервной системы беременной женщины, возрастает нервно-психическая нагрузка. Также переживания по поводу изменения внешнего вида при определенных условиях отсутствие сексуальных отношений между партнерами и др. могут актуализировать более сильное ощущение ревности у беременных женщин. Для конкретизации и обнаружения факторов и причин имеющих различий в группах испытуемых нужны дополнительные исследования.

Однако полученные данные должны учитываться при сопровождении беременности, при планировании психологического вмешательства как в рамках индивидуального консультирования беременных женщин, так и при семейной психотерапии.

Список литературы:

1. Беребин М.А., Нечаева М.А. К вопросу о клинико-психологической составляющей в современной перинатальной психологии // Журнал практического психолога. 2005. № 1. С. 185–190.
2. Гаранян Н.Г., Серебряная А.В. Ревность и дисфункциональные когнитивные схемы // Консультативная психология и психотерапия. 2013. Т. 21. № 1. С. 20–41.
3. Горьковая И.А., Коргожа М.А. Влияние течения беременности и качества жизни женщин на развитие послеродовой депрессии // АНИ : педагогика и психология, 2018. № 4 (25). С. 293–296.
4. Горьковая И.А., Рязанова О.В., Александрович Ю.С. и др.

Психопрофилактика послеродовой депрессии у женщин с различными вариантами родоразрешения // Вестник Удмуртского университета. Серия: Философия. Психология. Педагогика, 2017. Т. 28, вып. 4. С. 437–442.

5. Золотова И.А. Исследование особенностей психологического компонента гестационной доминанты как индикатора формирования дисфункциональных отношений в системе «мать – дитя» у женщин различных возрастных категорий // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика, 2021. Т. 27. № 2. С. 135–142.

6. Игнатко И.В., Кинкулькина М.А., Флорова В.С. [и др.] Послеродовая депрессия: новый взгляд на проблему // Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии. 2018. Т. 17. № 1. С. 45–53.

7. Кольчик Е.Ю., Ушакова В.Р. Специфика отношения к беременности женщин с разным семейным статусом // Мир науки : Педагогика и психология, 2020. № 3. С. 1–10.

8. Коргожа М.А. Динамика эмоциональных состояний у женщин в послеродовом периоде : дис. ... канд. мед. наук. Санкт-Петербург, 2019. 205 с.

9. Лихи Р., Васильева А.В. Мишени когнитивно-поведенческой психотерапии при работе с проблемами ревности // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. 2019. № 4–2. С. 104–111.

10. Макарова М.А., Тихонова Ю.Г., Авдеева Т.И. и др. Послеродовая депрессия – факторы риска развития, клинические и терапевтические аспекты // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2021. Т. 13. № 4. С. 75–80.

11. Нечаева, М.А. Психосемантические методики исследования внутренней картины беременности и их применение для оценки качества психической адаптации беременных / М.А. Нечаева, А.В. Штрахова / Психическая и социальнопсихологическая адаптация: проблемы теории и практики: сб. научных трудов / Отв. ред. М.А. Беребин. Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2005. С. 120–124.

12. Филиппова Г.Г., Матушевская Н.В. Взаимосвязь качества привязанности беременной женщины к своей матери и к мужу во время беременности // Перинатальная психология и психология родительства. 2006. № 2. С. 57–81.

13. American College of Obstetricians and Gynecologists. Screening for perinatal depression. ACOG committee opinion № 757 // Obstet Gynecol. 2018. Vol. 132. P. 208–212.

14. Leahy R.L., Tirch D.D. Cognitive Behavioral Therapy for Jealousy // International Journal of Cognitive Therapy. 2008. № 1 (1). P. 18–32.

References:

1. Berebin M.A., Nechaeva M.A. K voprosu o kliniko-psihologicheskoy sostavlyayushchej v sovremennoj perinatal'noj psihologii // Zhurnal prakticheskogo psihologa. 2005. No. 1. P. 185–190.

2. Garanyan N.G., Serebryanaya A.V. Revnost' i disfunkcional'nye kognitivnye skhemy // Konsul'tativnaya psihologiya i psihoterapiya. 2013. Vol. 21. No. 1. P. 20–41.
3. Gor'kovaya I.A., Korgozha M.A. Vliyanie techeniya beremennosti i kachestva zhizni zhenshchin na razvitie poslerodovoj depressii // ANI: pedagogika i psihologiya. 2018. No. 4 (25). P. 293–296.
4. Gor'kovaya I.A., Ryazanova O.V., Aleksandrovich YU.S. i dr. Psihoprofilaktika poslerodovoj depressii u zhenshchin s razlichnymi variantami rodorazresheniya // Vestnik Udmurtskogo universiteta. Seriya Filosofiya. Psihologiya. Pedagogika. 2017. Vol. 28. No. 4. P. 437–442.
5. Zolotova I.A. Issledovanie osobennostej psihologicheskogo komponenta gestacionnoj dominanty kak indikatora formirovaniya disfunkcional'nyh otnoshenij v sisteme «mat' – ditya» u zhenshchin razlichnyh vozrastnyh kategorij // Vestnik Kostromskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Pedagogika. Psihologiya. Sociokinetika. 2021. Vol. 27. No. 2. P. 135–142.
6. Ignatko I.V., Kinkul'kina M.A., Florova V.S. [i dr.] Poslerodovaya depressiya: novyj vzglyad na problemu // Voprosy ginekologii, akusherstva i perinatologii. 2018. Vol. 17. No. 1. P. 45–53.
7. Kol'chik E.YU., Ushakova V.R. Specifika otnosheniya k beremennosti zhenshchin s raznym semejnym statusom // Mir nauki. Pedagogika i psihologiya. 2020. No. 3. P. 1–10.
8. Korgozha M.A. Dinamika emocional'nyh sostoyanij u zhenshchin v poslerodovom periode : dis. ... kand. med. nauk. Sankt-Peterburg, 2019. 205 p.
9. Lihi R., Vasil'eva A.V. Misheni kognitivno-povedencheskoj psihoterapii pri rabote s problemami revnosti // Obozrenie psihatrii i medicinskoj psihologii imeni V.M.Bekhtereva. 2019. No. 4–2. P. 104–111.
10. Makarova M.A., Tihonova YU.G., Avdeeva T.I. i dr. Poslerodovaya depressiya – faktory riska razvitiya, klinicheskie i terapevticheskie aspekty // Nevrologiya, nejropsihiatriya, psihosomatika. 2021. Vol. 13. No. 4. Pp. 75–80.
11. Nechaeva, M.A. Psihosemanticheskie metodiki issledovaniya vnutrennej kartiny beremennosti i ih primenenie dlya ocenki kachestva psihicheskoj adaptacii beremennyh / M.A. Nechaeva, A.V. SHtrahova / Psihicheskaya i social'nopsihologicheskaya adaptaciya: problemy teorii i praktiki: sb. nauchnyh trudov / Otv. red. M.A. Berebin. CHelyabinsk: Izd-vo YUUrGU, 2005. P. 120–124.
12. Filippova G.G., Matushevskaya N.V. Vzaimosvyaz' kachestva privyazannosti beremennoj zhenshchiny k svoej materi i k muzhu vo vremya beremennosti // Perinatal'naya psihologiya i psihologiya roditel'stva. 2006. No. 2. P. 57–81.
13. American College of Obstetricians and Gynecologists. Screening for perinatal depression. ACOG committee opinion № 757 // Obstet Gynecol. 2018. Vol. 132. P. 208–212.
14. Leahy R.L., Tirch D.D. Cognitive Behavioral Therapy for Jealousy // International Journal of Cognitive Therapy. 2008. No. 1 (1). P. 18–32.