

СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, ПРОЖИВАЮЩИХ В ГОРОДЕ

Пензель Я.И.

КГБУСО «Краевой кризисный центр для женщин»

Тема смысла жизни относится к вечным экзистенциальным проблемам человечества и находится в поле зрения философов и богословов на протяжении всей истории человечества. Процессы обретения личностью смысла своего бытия, влияние этого фактора на жизнь человека являются актуальным предметом изучения психологической науки [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7]. В качестве ответа на вопрос о смысле жизни выдвигаются различные мировоззренческие концепции, и пока существует многообразие философских, религиозных и идеологических систем, вряд ли может быть найден однозначный ответ на него.

Выявление особенностей смысложизненных ориентаций стало в последнее время актуальной темой исследований. С проблемой смысла жизни сталкивается практически каждый человек. Особенно эта проблема становится актуальной в период ранней взрослости.

Молодежь – это будущее нашего общества и в настоящее время к ней соответственно предъявляется множество требований и ожиданий. Но мало кто задумывается о том, чем и ради чего живет сейчас наша молодежь, что для нее является ценным и важным, и что придает смысл жизни.

Для того, чтобы общество гармонично развивалось, необходимо помогать и поддерживать наше поколение. А также необходимо формировать их ценностно-смысловую сферу, так как смысложизненные и ценностные ориентации личности выступают важнейшим фактором мотивации поведения человека и лежат в основе его социальных поступков. Содержание и уровень развития личностных смыслов и ценностей определяет меру социализации, адаптации и степени вхождения молодежи в систему социальных учреждений и общностей. Для того, чтобы понять, что именно в их ценностно-смысловой сфере необходимо развивать, следует выяснить, какие ценности и смыслы доминируют в мировоззрении людей ранней взрослости, а какие сформированы слабо.

Определив слабо сформированные ценности и смыслы людей, можно их развивать с помощью специально разработанных тренингов, индивидуальных консультаций и групповых работ. И таким образом, мы добьемся того, что наше общество будет более позитивным, здоровым и гармоничным.

Для исследования смысложизненных ориентаций нами было проведено исследование, в котором приняли участие 30 человек (15 мужчин и 15 женщин) в возрасте 18 – 25 лет, проживающих в городе.

Были использованы следующие методики: исследование системы жизненных смыслов по В.Ю. Котлякову и мини-сочинение "Мой смысл жизни - это...".

Результаты исследования категорий смысла жизни у мужчин и женщин по методике В. Ю. Котлякова представлены на рис. 1.

В первую очередь отметим те категории смыслов жизни, которые имеют доминирующее значение. Самой доминирующей категорией у городских жителей является семейная категория. У мужчин она больше выявлена, чем у женщин. Это

может быть связано с тем, что мужчины направлены на то, чтобы жить ради своих родных и близких, помогать им. Для них важно передать все лучшее своим детям, что, по нашему мнению, связано с инстинктивным стремлением мужчин к продолжению рода.

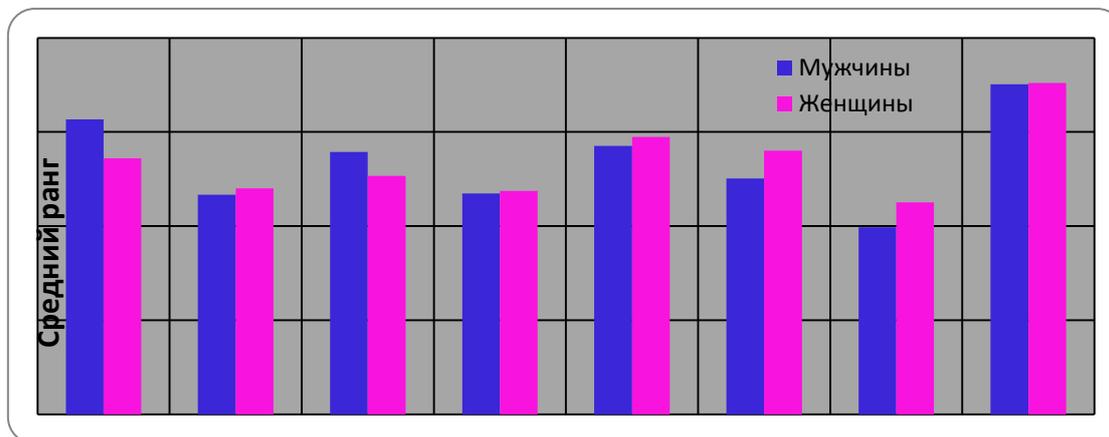


Рис. 1. Представленность категорий смысла жизни в группе городских женщин и мужчин.

Следующая доминирующая категория у молодых людей – экзистенциальная категория (выражена у мужчин). Она включает в себя свободу и такие определения как: жить для того, «чтобы жить» и «чтобы любить». В женской части выборки выраженной является категория самореализации. Кроме реализации себя, для городских женщин имеет большое значение сам процесс жизни, то есть экзистенциальная категория («жить ради самой жизни»), то есть у них, как бы, нет ярко выраженных смыслов. Скорее всего, они не осознают тех смыслов, ради которых живут. А у мужчин самореализация.

Далее рассмотрим категории жизненных смыслов, которые представлены в достаточной мере у мужчин и женщин на этапе ранней взрослости, живущих в городе.

Категория коммуникативных смыслов у мужчин выражена в достаточной степени в их системе жизненных смыслов. Для них важно быть с близким человеком, радоваться общению с другими и чувствовать себя кому-то нужными. У женщин выражена, в достаточной степени, гедонистическая категория.

Также, в достаточной степени выражены у мужчин статусные и гедонистические категории жизненных смыслов, а у женщин достаточную выраженность имеют альтруистические и коммуникативные категории.

Самая слабая выраженность среди городских представителей в возрасте ранней взрослости прослеживается в когнитивной категории жизненных смыслов.

Также слабо выражена альтруистическая категория жизненных смыслов у мужчин и статусная категория у женщин, проживающих в городе.

В итоге, доминирующими категориями жизненных смыслов у людей, проживающих в городе, являются: семейная, экзистенциальная и категория

самореализации. А слабовыраженными являются: когнитивная категория, альтруистическая у мужчин и статусная у женщин.

Теперь рассмотрим результаты анализа мини-сочинений. Объем упоминаний (в % от общего количества упоминаний) различных категорий у людей, проживающих в городе показаны на рис. 2.

Мужчины и женщины на этапе ранней взрослости, живущие в городе, отдают предпочтение обыденным смыслам (категория Б - 43%). Следовательно, у них преобладают потребности в любви, создании семьи, рождении и воспитании детей, заботе о родителях, образовании, интересной работе и т.д..

Второе место принадлежит категории возвышенных смыслов (А) и составляет 23% от общего количества упоминаний. В категории А отмечаются стремления к развитию и самосовершенствованию, а также к активной деятельной жизни. Сюда же входят стремление «оставить след на Земле» и «принести пользу людям».

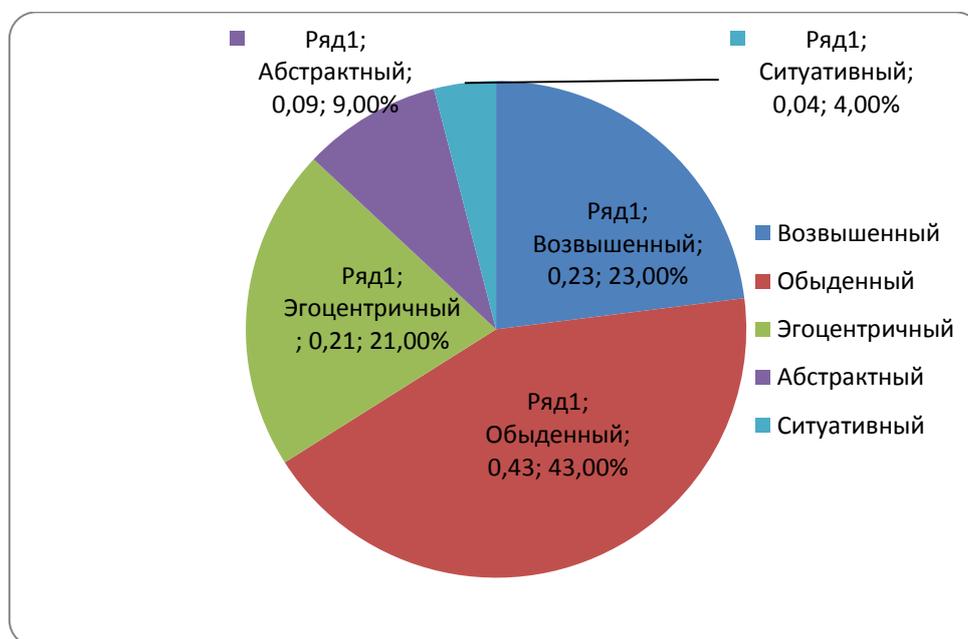


Рис. 2. Объем упоминаний различных категорий у городских людей (в % от общего количества упоминаний)

Игнорируются такие ценности как красота природы и искусства, творчество, свобода и религия.

На третьем месте у людей, проживающих в городе, находится категория эгоцентричных смыслов (В), которая составляет 21% от общего количества упоминаний. Чаще всего у городских жителей тут говорится о признании, об уважении, о развитии себя в профессиональной деятельности, о стремлениях «увидеть мир» и получать удовольствие от каждого прожитого дня.

Далее идет категория Г или абстрактные смыслы. Чаще всего городские молодые мужчины и женщины упоминали определения типа: «найти свое место в

жизни», «реализовать мечты», «просто жить ради самой жизни» и «добиваться поставленных целей».

Последние места у людей, живущих в городе, занимает категория ситуативных смыслов (4%). В категории ситуативных смыслов (Д) кроме приобретения материальных благ, отмечено приобретение новых навыков.

Итак, в группе людей, проживающих в городе, содержание феномена смысла жизни в основном определяется обыденным и возвышенным значением. В возрасте ранней взрослости приоритет опущенные оставляют за потребностью в создании семьи и рождении детей, в образовании, в самосовершенствовании и познании, а также в получении удовольствия от самого процесса жизни.

В нашем исследовании мы получили, что люди в возрасте ранней взрослости воспринимает сам процесс своей жизни как интересный, эмоционально насыщенный и наполненный смыслом. Приоритет молодые представители в возрасте ранней взрослости оставляют за потребностью в признании, в развитии себя в профессиональной деятельности, в создании семьи, а также в получении удовольствия от самого процесса жизни.

Итак, на стадии ранней взрослости большинство людей имеет дело с выбором профессии, карьеры и супруга, намечаются жизненные цели, и начинается их осуществление. В процессе профессиональной деятельности и реализации новых ролей (супружеской, родительской, гражданской и др.) происходит дальнейшее развитие смысловой сферы личности. Крайне важным является стабильное развитие этих сфер. Что в свою очередь приведет к нормальному формированию жизненных смыслов и к успешному их осуществлению.

Наши мужчины и женщины на этапе ранней взрослости нуждаются в помощи и в поддержке, это связано с переменами в современном обществе и с особенностями возраста. У них необходимо развивать ценностно-смысловую сферу для большего понимания своей жизни, своего окружения и самих себя, что поможет им легче адаптироваться в современном мире. Если наши люди в возрасте ранней взрослости будут здоровы и гармоничны, то и наше общество будет также здоровым и гармоничным. Поэтому смысловую сферу необходимо исследовать и развивать несформированные ее стороны.

Проблема смысла жизни исключительно сложна. Сколько бы мнений у людей не возникало по данной проблеме, сколько бы каждый человек не задавался себе вопросом: «в чем смысл моей жизни?» - вряд ли мы добьемся однозначного ответа и придем к единому мнению. Поэтому, проблема смысла жизни пока остается актуальной.

Список литературы:

1. Братусь Б.С. Смысловая сфера личности // Психология личности в трудах отечественных психологов [Текст] / сост. Л.В. Куликов. - СПб.: Питер, 2000. с. 130-139.
2. Епимахин Ю.В. Взаимосвязь смысло-жизненных ориентаций и личностной рефлексии [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://pn.pglu.ru>
3. Зеленкова И.Л. Проблема смысла жизни: опыт историко-этического исследования [Текст] / И.Л. Зеленкова. - Минск: Университетское, 1998. - 125 с.
4. Леонтьев Д.А. Психология смысла [Текст] / Д.А. Леонтьев. - М.:

Смысл, 2009. - 280 с.

5. Рубинштейн М.М. О смысле жизни. [Текст] / М.М. Рубинштейн. – Л.: Изд. Авт (М.М.Рубинштейн), 1927. - 198 с.

6. Связь ценностей и смысложизненных ориентаций [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://www.pspu.ru>.

7. Чудновский В.Э. Проблема становления смысложизненных ориентаций личности. [Текст] / В.Э. Чудновский // Психологический журнал. - 2004. – Т. 25, № 6. - С. 5-12.